

ارز ولا يجعل لها فيها الا اذا كانت بحيث لا تظهر ملحوتها
 للذائق او حريره من دقيق الشعير فانه ابرد لكن الشربة
 اولى وليكن خبزها الذي ياكل منه ستعمله الاخير من غير حرج
 فعذا ان لم يجد شقته لتأخر المشا واما اذا وجدها
 فالمقذوم اولى وليجلس على ركبته كلبوسه في الصلوة او
 فليضع اليسر وكبر في اليمنى او يرفعها معا ويتناول
 الخبز بمبدأ التسمية عليها بثلاث اصابع مخصوص ومراقتة
 وشهوه وشهته فتألي حيث انه رزق بعد ضعفه ولم يملك
 التي نفسه فاذا وضعت في فمه فليكثر مضغها حتى لا يبقى لها
 اثر فاذا ابتلعها فليجاهد الله تعالى حيث سوف يالم حمد انما
 فاذا علم انها استوت في فم المعدة فليأخذ الاخرى وليفضل
 كما فعل بالاولى التي ان يغرق من غدايه وليقبل بعد المذبح منه
 ما ورد في الحديث اللهم لك الحمد اطعمت واسقيت واسقيت
 وارويت وقد نقل صاحب عوارف المعارف كيفية اخري
 وهي ما فاضه واما قوته في الاربعينية والكلوة فالاولى
 ان يقنع بالخبز والملح ويتناول كل ليلة رطلا واحدا بعد
 المشا الاخرة وان قسمه فمصرون اولى الميل نصفها
 واخره نصفه كان ذلك اتمته للمعدة واعون على قيام
 الليل وحيابيه بالذم والصلاة وان اخر فطوره الى السبي
 كان اولى وان لم يصبر على ترك الاوام تناول الاوام وان
 كان الاوام شيا يقوم مقام الخبز فقم من الخبز بقدر ذلك
 وان

وان اراد الغفل من هذا القدر ينقص كل ليلة دون
 اللقمة بحيث ينسى تطله في العشر الاخير من الاربعة
 الخ نصف رطل ويقنع بنصفه رطل في الاربعة ينقص
 يسير كل ليلة بالتدريج حتى يفور الى ربع رطل في
 العشر الاخير وقد كان بعضهم ينقص كل ليلة حتى
 يرد النفس الى اقل قوتها ومن الصالحين من
 كان يعاير القوت بنواة التمر ينقص كل ليلة
 نواته ومنهم يعود رطبا وينقص كل ليلة بقدر
 جفاف العود ومنهم من كان ينقص كل ليلة بنصف
 ربع سبع وعشرون حتى يعنى في شهر ومنهم من كان
 يوزن الاطعمة بالتدريج حتى تندرج كل ليلة في ليلة
 وقد فعل ذلك طائفة حتى انتهى طيبم الى سبعة ايام
 وعشرة وخمسة عشر الى الاربعة وقد قيل لسهل
 ابن عبد الله هذا الذي قال في طرايبين او اكثر ليلة
 واحدة ابن يذهب لبيب الجوع عنده فقال
 يطفيه الشور وقد سالت بعض الصالحين عن
 ذلك فذكر لي كلاما بعبارة ولت على ان يصعد
 وحابره وينطق منه لبيب الجوع وهذا في الخلق
 واقه لانه قد يكون الشخص جايما فيفرقه فخرج
 فيذهب عنه الجوع وهكذا في طرق الخوف يقو ذلك
 ومن فعل ذلك ودون نفسه في غنى من هذه الاقسام

Copyrighted by University