

صوم من كل شهر ثلاث ايام قالت نعم فتقبل من ايام الشهر قالت لم يلين من ايام  
اي ايام الشهر يصوم . وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم من صام رمضان  
وانتقم ستا من شوال كان احب الي الله من كل . وقال ابو سعيد الخدري رضي الله  
عنه عن رسول الله صلى الله عليه وسلم عن صوم يوم الفطر هو الخمر وقال لا يصوم  
في يومين الفطر والاشحى . وقال النبي صلى الله عليه وسلم ايام التشريق ايام  
اكل وشرب وذكر الله تعالى . وقال النبي صلى الله عليه وسلم لا يصوم احدكم يوم  
الجمعة الا ان يصوم قبله او بعده . وقال النبي صلى الله عليه وسلم لا تصوموا  
ليلتي الجمعة لقيام من بين الليلتين ولا تصوموا يوم الجمعة بصيام من بين الايام الا  
ان يكون في صوم يومه احدكم . وقال النبي صلى الله عليه وسلم من صام يوما من ايام  
الله تعالى بعد الله وجهه عن ابن سبغين فرغيا . وقال عبد الله بن عمرو بن العاص  
رضي الله عنه قال لا يرسل رسول الله صلى الله عليه وسلم باعنه انه لم اجز انك تصوم النهار  
وتقوم الليل فتقلت بلى يا رسول الله قال فلا تصعل جهنم واطرفه قم وتم فان  
جسدك عليك حقا وان لعينك عليك حقا وان لزوجك عليك حقا وان لبردك  
عليك حقا الا صام من صام الدهر صوم ثلاثة ايام من كل شهر صوم الدهر كله فم كل  
شهر ثلث واقرأ القرآن في كل شهر قلت اي اطنوا اكثر ذلك قال ضم افضل  
الصوم صوم يوم او وصيام يوم واطار يوم او اقر في كل سبع ايام مرة ولا تنزه  
عليك ذلك **في رمضان** قالت عائشة رضي الله عنها كان رسول الله صلى الله عليه وسلم  
يصوم يوم الاثنين والجمعة . وقال ابو هريرة رضي الله عنه قال رسول الله  
صلى الله عليه وسلم تقضى الاعمال يوم الاثنين والجمعة فاحبب ان يصوم علي وانا

صام

صام عن ابي ذر قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم يا ابا ذر اذا صمت من  
الشهر ثلاثة ايام فم ثلاثة ايام عشرة واربع عشرة وخمس عشرة . وعن عبد الله  
ابن مسعود رضي الله عنه قال كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يصوم من عشرة  
كل شهر ثلاثة ايام . وقال ما كان يفطر قوم الجمعة . عن عائشة رضي الله عنها انها  
قالت كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يصوم من الشهر السبت والاحد والاثنين  
ومن الشهر الاخر الثلاثاء والاربعاء والخميس . وعن ام سلمة رضي الله عنها قالت  
كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يامرني ان اطعم ثلاثة ايام من كل شهر اهل بيتي  
او اثنين . وعن مسلم القرظي رضي الله عنه قال سئل النبي صلى الله عليه وسلم  
عن صيام الدهر قال ضم رمضان والذي بيدي وكل اربعة وخمسين فاذا انت  
قد صمت الدهر . عن ابي هريرة رضي الله عنه ان رسول الله صلى الله عليه وسلم  
نهى عن صوم يوم عرفة يعرفه . عن عبد الله بن بسر عن اخيه رضي الله عنه ان رسول  
الله صلى الله عليه وسلم قال لا تصوموا يوم السبت الا فيما اقتضت عليكم فان لم  
يجد احدكم الجماعة غنصة او عود نخوة فليصم . وقال النبي صلى الله عليه وسلم  
صام من ايام اجبال الله تعالى ان تحبسه فيها من عشرين الحج يعول حيا من كل  
يوم منها بصيام سنة وقيام كل ليلة تقام بقيام ليلة العدر غرير . وقال النبي  
صلى الله عليه وسلم من صام يوما في سبيل الله تعالى جعل الله بهينه وبين النار  
حذقا كما بين السماء والارض . وقال النبي صلى الله عليه وسلم العتقة الباروة بصوم  
فراشتما نزل **فصل في الصيام** عن عائشة رضي الله عنها  
قالت دخل علي النبي صلى الله عليه وسلم ذات يوم فقال هل عندك من شعلة لا

صام