

الانسان قد يكون تاركا للمعاصي من عدم اعزاز العجز وهو مصر
 عليها ولو قدر على المعصية لعملها فاذ لم يكن له في تركها نية فليس
 بتارك لها وكانه قد عملها **واحذر** ان يخذل الشيطان بغوائله
 ويصرع بصارعه ويوتق في فخذه فان له مصائر ملاحا
 مغتنة ونجائل شهية وطريقا الذين يحسبه الجاهل نورا
 ويعتقنا وهو شر وظلمة يفتح لك مائة باب من الطاعة يريد
 بذلك ان يوخلك في ادبي منزلة من الضلالة وكذا احذر نفسك
 ان دعوت الى امر او خطييا كل شي او تحركت بحركة فلا تجعل دون
 معرفة مشورا ولا تغتر بطول القيام ولا بكثر الصيام وفعل
 النوافل الظاهرة بلا معرفة مشورك **واعلم** انه لا يكمل الاصل
 حقيقة الايمان حتى يحاسب نفسه اشرف من محاسبة الشريك
 لشريكه ولا يصل احد الى ذكر الابل العزم الصحيح والنية الحية
 على مخالفة الهوي وضبط البطن فان العباد اذا ضبط بطنه
 تقدمت جميع جوارحه ويعرف قلبه وصانته عليه محاسبة النفس
 ومخالفاتها في كل ما تهوى وان ضيعت امرك ضاع قلبك ولم تقدر على
 المحاسبة فاذا اردت الطريق اسكر الى الله فاستغن بالله
 وخذ المعلوم من الطعام وليكن قوتك معلوما واحفظ لسانك
 الا فيها

الا فيها لا تذكر منه واتركي الكلام فيما لا يعينك واحفظ سمعك
 وبصرك واحفظ يدك ولا تبسطها الى ما لا يحل لك واحفظ قوتك
 وانظر فيما تحطوا وماذا تحطوا وتعاهد هذه الجوارح كلها
 يحفظ القلب فانما بدو الاشياء بالقلب حتى تراقب الله في جميع
 انفسك وهو سر درك كاتك وسناتك ولا جهاد اعظم من هذا
 الجهاد الا في جهاد عظيم وامر كبير **كما ذكر عن** ابي بكر الصديق
 رضي الله عنه انه قال اتق الله بقوله ولكن يترك عن دماء
 المسلمين وبطنك عن اموالهم ولسانك عن اعراضهم وحاسب
 نفسك قبل كل خطرة وراقب الله في كل نفس تتنفس به ولا تأمل
 نفسك كل الاعمال **واصل** هذه الاشياء كلها وبارها وتامها
 وملاكها التواضع لله الواحد القهار فاذا تواضعت لله وصلت
 الى هذه الاشياء كلها ووصلت الى ما تريد وقويت عليها **واعلم**
 انك اشرف ما تكون خذرا من الشيطان وجنوده ومن النفس
 وهو اها في هذا المقام لانهم قد تجردوا عن الفناء وجهادك
 لا يعترفوا بساعة واحدة لانهم انما يريدون عطفك على كل
 فان غفلت طرفه عين اهلكوك ابا الابدان واحذر من نفسك
 اشد الحذر فانك ترجعها وهي لا ترجعك ولا تنصل الا ما تريد

وهو من
 فلا تسمع الا