

تربيت ايلانهم الي اخرها بسم الله الرحمن الرحيم
قل يا ايها الكافرون اذ اخذها بسم الله الرحمن الرحيم
اذ اجاء نصر الله الي اخرها بسم الله الرحمن الرحيم قل
هو الله احد ثلاث مرات بسم الله الرحمن الرحيم قل اعوذ
بب الله الفلق ثلاث مرات بسم الله الرحمن الرحيم قل اعوذ
بب الناس الي اخرها ثلاث مرات ثم يقرأ سورة يس
وحمل الدخان والواقعة وتبارك الملك **اداب النوم**
فاذا اراد النوم اضطجع على جنبه الايمن وبارك باسمك
ربيه وصنعت جنبتي ويك ارفعها عنقري ذبني ان
امسكت نفسي فارحمها وان ارسلتها فاحفظها بما
تحفظ به عبادك الصالحين اللهم اني اسلمت نفسي اليك
ووجهت وجهي اليك والنجاة ظهري اليك وفوضت
امري اليك رغبة ورهبة اليك لا ملجأ ولا منجى منك

الا

الا اليك امنت بكتابتك الذي انزلت ونبيك الذي
ارسلت ويفراق قل هو الله احد وقل اعوذ برب الفلق
وقل اعوذ برب الناس وينفث في يديه ويمسح بها وجهه
وبدنه يفعل ذلك ثلاث مرات وسبح ثلاثا وتلا ثلاثين
وحمد ثلاثا وتلا ثلاثين ويقول لا اله الا الله وحده لا شريك
له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير ثلاث مرات
سبحان الله والمحمد لله ولا اله الا الله والله اكبر ولا حول
ولا قوة الا بالله العلي العظيم ثلاث مرات استغفر الله
الذي لا اله الا هو الحي القيوم والتوب اليه ثلاث مرات
ويقرأ اول البقرة والهمم الواحد واية الكرسي
وامن الرسول وشهد الله وقل اللهم ما لك الملك وقل
يا ايها الكافرون ولا يزال يذكر الله حتي يغليه النوم
فاذا استيقظ فليكن اول ما يجزيه علي قلبه ولسانه