

فعله النبي صلى الله عليه وسلم وأمر به بقوله **أحفظ من النساء**
 اعتقدن بالاناطة فانهن مسولات ومستنطقات وكان ابو
 هريرة رضي الله عنه يسبح بالنوي الذي قد دخل بعض
 حتى ابصر منه شيء ودخل صلى الله عليه وسلم على امرأة
 بين يديها حصي تسبح به فلم يتكلم عليها **وقال عليه السلام**
ما من عبد يقول في صباح كل يوم ومسائل
 ليلة جمع الله الذي لا يصر مع اسمه شيء في الارض ولا في
 السماء وهو السميع العليم ثلاث مرات فلا يضره شيء رواه
 ابو داود والنسائي والترمذي وقال حديث صحيح
 وفي سنن ابي داود ولم يصبه فجأة بله وقال
 صلى الله عليه وسلم لعبد الله ابن حبيب قل فقال ما يقول
 يا رسول الله قال قل هو الله احد الصمد والمعوذ
 حين تصبح وحين تمسي ثلاث مرات تكفيك من كل شيء رواه
 ابو داود والنسائي والترمذي وقال حديث حسن
صحيح وقال صلى الله عليه وسلم من قال حين يصبح
وحين يمسي حسبي الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو
ربي العرش العظيم العظيم سبع مرات كفاه الله
 ما ائتمه من امر الدنيا والاخرة رواه ابن السني وغيره
 فينبغي المواظبة على هذا فقد قال ابن ابي الصنف
 الذي رحمه الله ينبغي الاعتماد من سبع العبادات
 على تلاوة القرآن وقول حسبي الله لا اله الا هو الخ قال
 لأن

فلا

الله

لأن العبادات سوى هذين يشترط فيها حضور القلب
 والصدق واما تلاوة القرآن فقد ورد فيها العظم
 القربات بغيره وغيره وقابل حسبي الله فبحال ان
 من قالها ان الله يكفيه ما ائتمه صادقاً كان او كاذباً وقال
 صلى الله عليه وسلم من قال لا اله الا الله وحده لا شريك
 له له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير
 عشر مرات عقب صلاة المغرب بعث الله له ملائكة
 يكلفونه من الشيطان حتى يصبح وكعب الله له بها
 عشر حسنات موجبات وودع عنه عشر سيئات
 موثبات وكانت له تعدل عشر بقاب موثبات
 رواه الترمذي والنسائي ويقول ذلك بعد صلاة
 المغرب فقد ورد حديث بتحميلها قبل ان يتكلم **وقيل لاني**
الذنداء قد احترق بنسك فقال ما احترق لم
 يكن الله ليفعل ذلك فكلما سمعت من رسول الله
 صلى الله عليه وسلم من قال من اول نهاره لم تصبه مصيبة
 حتى يصبح وهي **اللهم انت ربي لا اله الا انت** عليك
 توكلت وانت ربي العرش العظيم ما سأل الله كان وما
 يسأل لم يكن لا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم اعلم
 ان الله على كل شيء قدير وان الله قد احاط بكل شيء
 علماً اللهم اني اعود بك من شر نفسي ومن شر الشيطان
 وشركه ومن شر كل دارية انت اتخذ بنا صيتها

يتكلمونه