

لرفع والارسال الي قدام دقما ولا الي خلفه ولا تتنصر  
 سلتها فاسنانك رفقها الي جده رك واكرم اليمن ويص  
 باع اليمن في طول ذراع اليسري واتبع على الوعاء  
 كثيرا والمزيدة كثيرا وسبحان الله تبارك وتعالى  
 الي اخره ثم قل اعوذ بالله من الشيطان الرجيم  
 دبرا نضا واختهد في التفرق بين الضاد والظا  
 يقولك ولا الصائين وصل واجهر بالقراءة في  
 في الركعتين الا للتين الا ان تكون مأمورا وان  
 تبع بعد الفاتحة من طوالي الفصل وفي المغرب تص  
 والسماء ذات البروج وما قارها وفي الصبح وفي  
 روك وقل هو الله احد ولا تصلا اخر السورة بتدبر  
 بما يقدر اقولك سبحان الله وكن في جميع تامل  
 في صلاتك فذلك اجتمع لهلك واخذ بخصرك فقل  
 سبحا وشملا في صلواتك ثم كبر للركوع واقعد بك  
 لا انتها الي الركوع ثم رقع راحتيك على ركبتيك  
 نصب ركبتيك ومد ظهرك وعنتك وراسك  
 واحدة وحاف مرفقك عن جنبيك والمصرا  
 ك اية العظيم ثلاثا وان كنت مفترقا فالزيادة  
 من ثم ارفع حتى تعتدل نقابا وارفع يدك  
 السنوية تقل مرتبلك الحمد ملا السموات  
 من شئ بعد واذ كنت في فريضة الصبح  
 ثانيا نبيه في عتدالك من الركوع ثم اسجد  
 سبع اولا ركبتيك على الارض ثم يدك ثم جبهتك  
 فضع الجبهة وحاف مرفقك عن جنبيك وان  
 والمرأة لا تفعل ذلك وضع يدك على الارض

حد امنيتك ولا تقرب راحتيك على الارض وقل سبحان ربي الاعلى ثلاثا  
 اوسعا وعفرا ان كنت مفترقا ثم ترتفع من السجود ملبرا حتى تعتدل  
 جالسا واجلس على رجليك اليسري وانصب قدمك اليمنى وضع يدك على  
 فخذيك والاصابع منشورة وقل رب اعف عني وارحمني وارزقني واقه  
 وتجبرني وعافني واعف عني وتبجد سجدة ثانية لذلك ثم تعتدل  
 جالسا الاستراحة في كل ركعة لا تشهد عقبة ثم تقوم تقضع اليك على  
 الارض ولا تقدم اخدي رجليك في حالة الارتفاع وابتد بثلثة الارتفاع  
 عند القرب من حد جلسة الاستراحة ومدها الي منتصف ارتفاعك  
 الي قيامك ولكن هذه جلسة حقيقة مختلطة وصل لركعة الثانية كالا  
 ولما واعد للسجود في الاثنته تجلس في الركعة الثانية للثشهد الاول  
 وضع يدك اليمنى في جلوس الشهد على الخمة اليمنى مفبوضة الاصابع  
 المستقيمة والايهام مترسلا واشتر بمسحة يماك عند قولك الله  
 الله وضع اليد اليسرى منشورة على القدم اليسرى واجلس على رجليك اليسرى  
 في هذا الشهد كما بين الشهدين وفي الشهد الاخير استكمل الدعاء المروق  
 الما ثورا بعد الصلاة على رسول الله صلى الله عليه وسلم واجلس فيه على  
 وركك الايسر واضمح رجليك اليسرى خارجة من تحتك وانصب القدم  
 اليسرى شتر فل عند الدعاء السلام عليكم ورحمة الله وبركاته مرتين مرتين  
 وتلقح بختري خذك من جانبيك وانوالسلام على من علي جانبيك من  
 الملائكة والسليين هذه هبة صلاة المفرد وعماد الصلاة المشعور وضو  
 نقاب مع القراءة والذكر بالقرآن الحسن البصري رضي الله عنه كل صلاة لا  
 يحضر فيها القلب اولى في العفوية اسرع وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
 ان النبي صلى الصلاة لا يكتب له سدسها ولا عشرها وانما يكتب للعبد  
 من صلاته ما عطف منها **اداب الامامة والقراءة** يتبع للامام  
 ان كفف الصلاة قال انما لك ما لم يتخطه احد اخف صلاة  
 ولا اء من صلاة رسول الله صلى الله عليه وسلم ولا يلبس ما لم يفرغ

