وسن ان يبدا به وهو قايم ويداه مكشو...
واصابعهما منشورة مفرقة وسطا مع ...
التكبير فاذا حاذى كفاه منكبيه انحنا ...
حال الانحنا وينهيه م[...] انتهاء التكبير ...
عشرها سن وضع الراحتين اى ...
وعبر بها لان الاصابع لا يكفى وصول ...
لو اراد وضعها فى اقل الركوع مع ... الاصابع
تفريقا وسطا للقبلة على الركبتين ...
مع تفريقهما قدر شبر رابع عشر...
التسبيح فيه اى الركوع بعد استقر...
يقول سبحان ربى العظيم وبحمده واف...
احدى عشر وادنى الكمال ثلاثا خ...
عشرها سن مد الظهر والعنق ...
حتى يصير كالصفيحة الواحدة فان ...
وينصب ساقه وفخذه الى الحقو ...
ركبتيه لانه اعون على مد الظهر ...
عشرها سن ذكر الرفع منه وهو ...
مع رفع راسه سمع الله لمن حمده ...
من حمد الله سمعه سابع عشرها ...
رفع اليدين عند الاعتدال بان يبتدئ ...

رفع

...ع ابتدا رفع راسه من الركوع ويستمر الى انتهائه
...ستوى ارسلهما ثامن عشرها ذكر الاعتدال
...نتصب فيقول ربنا لك الحمد ملئ السموات
...رض وملئ ما شئت من شئ بعد تاسع
...ها سن التكبير للسجود اى الهوى
... لليدين ومده الى ان يصل الى الركن المنتقل
...شرون سن ان يضع على الارض
...لا ثم بعد ذلك سن ان يضع يديه
... ومنكبيه ثم جبهته وانفه معا وكشف
...ع ويكره مخالفة الترتيب المذكور
...ع الانف الحادى والعشرون سن
...صابع يديه بعضها الى بعض لتتوجه
... تفرقها لان نزل بعضها كالابهام عن
...ال كون الاصابع منشرة لا مقبوضة
...بل الضم التفريج ومقابل النشر القبض
... الركوع فانه فيه يفرق اصابعه وعند
... اليدين فى التحرم لان كل عضو هنا يستقبل
...لا الثانية والعشرون سن ان الثانيه
...ها اى يديه للقبلة لانها اشرف الجهات
... ركبتيه وقدميه قدر شبر وموجها
...عهما للقبلة ويبرزهما من ذيله مكشوفتين