

قلت فالكفة نزلت من الجنة قلت هذه لان فالكفة الجنة
 بلا عجم فكلوها فانها تقطع البواسير وتبقي من النفوس
وقال صلى الله عليه وسلم من احب ان يرق قلبه قليد من
 اكل البلس **وقال** لشوان بن سعيد في تفسيره هذا الحديث
 نحوه البلس يشبه النبي **وقال** ابن عباس لما اهدى الله
 نفا الى ادم الى الارض كان اول شئ كل من ثمارها النبق وهو ثمرة
 السدر ففشره باردرطب والذى في بطن النوى حار يابس
 والسدر شجر يغسل بورقه الراس **قال** صلى الله عليه
 وسلم عليكم بالفواكه بالاقبال فانها مصححة للايدان
 مطردة للاحزان واقنوها في الادبار فانها داء في الايدان
القول في العطر والرياحين قال صلى الله عليه وسلم ان
 امثرا ما تدواو ينتم الحمامة والعود البحري **قال** صلى الله عليه
 وسلم لا تقربوا صبيبا نكم بالعود من العذرة وعليكم بالقسط
وقال صلى الله عليه وسلم على ما تدعون اولادكم بعدده
 العداق عليكم بالعود الهندي فان فيه سبعه اشقيه
 والذعر غير الحلق اذ اخذ منه العذرة وهو جمع يعجم فيه
 الدهر يقول لا تزفوا الخنك على الاصبع ولا تاكل عليكم بالقسط

بمشير البلس حار يابس نافع
 من بخر العوام وقال الجوهري
 ما دام نفضا اذا اشتد تحلوه
 ففوه عذون وفيد يريح ونواه بارك
 يابس ح

الرمقان نوعان حلو وماض فالخلو معتدل لا حار ولا بارد واكله
 ينفع من التساكن والحامض بارد يابس يثقل الطبيعة **قال**
 صلى الله عليه وسلم كلوا الشقرجل ونقاد وابه فان ذلك
 يبينت المؤدة **ويروى** ان اول ما خلق الله تعالى من ثمار الجنة
 الشقرجل كلوه من غير قدا صفر من غير اذى **وقال**
 صلى الله عليه وسلم كلوا الشقرجل واظعموا الحوامل فانه يترك
 العنقل قال اذا وجد احدكم طحا على قلبه فلياكل الشقرجل محل الطحا
 وهو قتل وغشي **وروى** جرمع آخر سفر جلة فقال له كلها فانها
 تجم الفوادى تزحجده **ويروى** انها تشد القلب وتطيب النفس
 وتذهب طمارة الصدر **ويروى** كلوا الشقرجل على التمر فانه
 يذهب وغل الصدر **وقال** صلى الله عليه وسلم عليكم
 بالانزج فانه يشد الفوادى ويزيد في الدماغ **وقال** صلى
 الله عليه وسلم مثل الومن الذي يفترا القرآن كمثل الانزجة
 طمها طبيب وريحها طبيب **وقال** اهل الطبت الانزج ويقال
 له الانزج ينفع الزكام للمشموم **وقال** صلى الله عليه وسلم
 كلوا النبيان فانهما مان من القولنج وعلى كل حمة مكتوب
 بسم الله القوي **وقال** صلى الله عليه وسلم كلوا النبيان فلو

صلى الله عليه وسلم

قلت