

كل الثوم نبالولا ان الملك يائتي لاكلته **قال السلقى** وهو يحول
 على الندوى في بعض الاشخاص لفايدة او في ابتداء الاسلام شعر
 شيخ بعد وورد النهى عن اكله ونحوه احاديث صحيحة ولا يابس
 بمطبوخة **قال** صلى الله عليه وسلم كلوا الثوم وندوا ووايه فان
 فيه شفا من سبعين داء **واصاب** ابن عمر قطع او غير فكان يطبخ
 له الثوم في الحساء فياكله الفطخ والهمز تتابع النفس معلومة والثوم
 حار يابس وهو يسمى درياق البكك ومانعه كثيرة وهو ينفع من
 لسع الحية اذا غلى بسمت ويشرب وكذا اذا صمد به وبالملح والسمن
 واذا اشوى الثوم واكل صفى الحلق وينقع الصوت واذا اخذ
 منه شق وجعل على الضرر المتاكل نفعه **وقال** صلى الله عليه وسلم
 اذا رحلتم بلدة وبيته وحفتم وياها فعليكم ببصلها **ابروي**
 من نجار ارض الرضية ماوها والنجار مفضول البصل وهو حار
 يابس نافع لمن نطق جيبها من غير وقتها واذا اكل مشوقا
 صفى الصوت وماوه نافع من الخشاعة ومن ابتدا الما في
 العين اذا الكحل به وان كسر وشتم حرك العطاس واذ هب
 الغم الشديد وصوا لمريض واذا اطح مع لبن البقر اوعى اللحم
 واذا في السياه وفي الظهر وقوى الكليتين **وعن** ابن المسيب

ابوهر

من

من اكل النجيل فستره ان لا يوجد رحيه قليد ذكر النبي صلى الله
 عليه وسلم اول فضمة **النجيل** بضم الفاء واسكان الجيم
 معروف في حبيث الجشا وهو حار راسم مطرد للرياح ويزيد
 في البلغم ويهضم الطعام ويجلو النظر وورقه خير من اصله
 والصغار احسن من الكبار **قال** صلى الله عليه وسلم كلوا الخس
 فانه يورث النعاس ويهضم الطعام الحسن بنت وهو بارد
 لين يزيد في الدم وانه علم **القول في الحلبة والزنجبيل**
والقلقل والكحون والسنوت قال صلى الله عليه وسلم
 لو تعلموا ما في الحلبة لاشتروها ولو بوزنها ذهباً
 الحلبة حارة ليننة نافعة للجسم ولكل ورم ولضربان المفاصل
 وتسكن الرياح والسعال وان طلى بها على الفروج يربى وان
 دقت وجعلت في برمنة واصنبت اليها دقيق الكحون وصيت
 عليها ماء وطبخ بسير الزمر على البطن والمعدة نفع من المغص
 وان خلط دقيقها بدقيق الباقلا وخلط بالعسل او ضرب
 دقيقها بسمن فديرو وجعل على الدمل فتحه واخرج ما فيه
 او جعل على الخنازير والنورم خلت الاذن نفعه **واهدى**
 ملك الروم للمنبه صلى الله عليه وسلم زنجبيل افاطم كل انسان