طاهرا او فليتطهر طس اي فليتوضا وضوءه
للصلوة ع ثم ياتي الى فراشه فينفضه
بصنفة ثوبه ثلث مرات ثم ليقل باسمك
ربي وضعت جنبي وبك ارفعه ان
امسكت نفسي فاغفرلها وان ارسلتها فاحفظها
بما تحفظ به عبادك الصالحين ع مص
وليضطجع على شقه الايمن ع ويتوسد
يمينه د اي يضعها تحت خده دت س ثم
يقول باسمك الله وضعت جنبي اللهم اغفر لي

ذنبي واخسا شيطاني وفك رهاني
وثقل ميزاني واجعلني في الندي الاعلى
دمس ربت مص اللهم قني عذابك يوم تبعث
عبادك دمص ثلث مرات دس ت باسمك
ربي فاغفر ذنبي ا باسمك وضعت جنبي
فاغفرلي مص اللهم باسمك اموت واحيى
ح م دت س سبحان الله ثلثا وثلثين و
الحمد لله ثلثا وثلثين والله اكبر اربعا وثلثين
ح م دت س ب ويجمع كفيه ثم ينفث

Copyright © King Saud University