

لقوله صلى الله عليه وسلم عليكم بلين البقر فان
 لبنا شفا وسمنها دوي وكحما وحليب البقر اذا
 شرب من تحت الضرع مع السكر حضب البدن
 واصفي اللون وزاد في اباءه وزاد في جوده البصر
 ولين الطبيعة اليابسة واذ هب الحرب وفتح الخراز
 الذي يظهر على البدن ويقطع جميع العلق
 السوداء **السمن** احمر من الزبد واييس فاذا
 غاي ونقص من الرابب وبعد يضاف معه مثله
 ما قراح ويجعل على النار ويحرك حتى يذهب جميع
 الماء عنه زال يسه وكان انفع من الزبد
 لما ذكرناه فيه وهو اصح ما دخل الجوف وابلغ من
 جميع الادوية **الحوم** لحم الضأن اجودها وحم
 لحم الكلبش الحولي حار رطب اذا شرب مرقه مع السمن
 والخل حبه يبين العروق والمفاصل والاعضاء وزاد
 في القوة وابنت اللحم الجيد في البدن الحار يارديان
 بالنسبه

بالنسبه الي اللحم الضاني دفع ضرره ان يؤكل ويطح
 بالقوم الكثير والقلقل والزعجيل والكوانح الكانه
 الحريفة ويشرب مرقه مع العسل ويكون مستقرا
 جد حبيثا يذهب ضرره في بيتي الكله جيد
لحم الابل بارد يابس ثقيل ردي وباقي الحوم كلهم
 الصبيد مثل الطبا والمراب ونحوها كله بارد يابس
 بالنسبه الي لحم الانعام والله اعلم **لحم الطيور** رقيق
 من لحم الانعام وبغيرها واجودها لحم الفريج والفرايج
 والسمان حار رطب خفيفة معتدلة **لحم السمك**
 بارد رطب واجوده الطري الذي يصاد من المانر
 الجارية للوع اذا طبخت بالسمن والصل وتكون
 الحارة الحريفة معتدلة وزاد في اباءه والمالح منها
 حار يابس **البيض** زلاله بارد رطب وصفرتة
 حار رطب والصفار انفع من البياض واما
 البياض وحده ردي فانه اذا طبخت الصفرة بالسمن

Copyright © King Saud University