

الفالودج والسكر يزيد في العقل وجوه الدماغ
 والبصر ويزيد في الباه ويلين الطبيعة ويقوي
 المفاصل والاعضاء ولا يبق الا قبل الطعام الخلوقة
 يورث السهولة في مجازي الفلا يحصل منها ربح السهولة
 والتسل في الجوف جميع الخلوقة يقوي المفاصل ولين
 المداومة عليه ترخي المعدة والعسلية تصلح للكحول
 والبيوخ والسكر به تصلح للسياح وللنقر الدبس
 ولا يصلح الخلو للصبيان الا في اوقات بعيدة متفرقة
 في الماسوع مرة او مرتين او ثلاثة مرات وان يكون
 الخلو قديرا يرا والفا تباد اجود لهم من الفالودج
 الفالكة هو السكر الخالص المغسول على انقار وهو
 حار رطب خفيف يثني قصب الرية ويصلح ويلين
 الصدر وينفع من السعال **قصب السكر** مثل الفان
 نيد الا انه اقل حرارة فاذا اقتصر غسل ببله حار
 واعتصر ماؤة وثر به فعل كغفل القانيد وكان لينه
 ابلغ

ابلغ واتق العنب اجوده ما كان ابيض كبار مستح
 بالغ الملاوق وهو حار رطب دم يزيد في الباه
 ويقوي الاعضاء وينبت الحجر ويولد غدا جيدا
الذيب لحمه حار رطب يشد العصب ويذهب
الذهب ويطيب النكهة ويقوي المعدة وينواه بارد
 يابس قابض **الرطب حار رطب خفيف يقوي**
 الاعضاء ويشد البدن ويقوي الباه **التمر حار يابس**
 خفيف يقطع الرطوبات البلغمية ويقوي المعدة
 ويقتل الدود المتولد من العفونة ولكنه نافع
 دفع مزه ان يؤكل بالست **الموز حار رطب خفيف**
 يلين الصدر والطبيعة ويولد غدا جيدا في الست
 طبعه بارد رطب ثقيل دفع مزه ان يؤكل بالعسل
 فيعتدل فيجعل كنعلة في الصيف ويؤكل قبل
 الطعام ولا يؤكل بعده فيكون ثقيل الرماح
 الخلو حار رطب يلين الصدر ويطيب النفس وهو