

في كل واحدة مادام النشاط باقيا فتبي بدا النقب  
 وان لم يمتلح الي اللعل الثاني هذا هو التدبير الصلح  
 من تدبير الكون والله اعلم الخامس تدبير النوم  
 اعلم ان النوم هو جمع الحواس عن الحركة ويكون الت  
 النفس الحساسة وانقباضها مع الحرارة الفريز من  
 الدماغ الي داخل الجوف ليجازت مقعدنة تصعد  
 من الجوف الي الدماغ ينبع منها حركة حيوانية ت  
 روحانية غير حساسة وقد يستعين بعلام معتدل  
 طيب علي الكون بالنوم هلا سبب النعم الطبيعي  
 وفي النوم فايد انسان احدها استراحا جلة الاخصا  
 من ما تلاقى للجسم من النقب عند الحركة في البقطة  
 وراحة النفس مما تلاقي من الكالب علي الاموم  
 والافكار وخو ذلك في النوم لذلك راحة عظيمة  
 للنفس والبدن والتأدية الثانية ان الحرارة الفريز ت  
 تدخل الي داخل الجوف وقت النوم فيكون بها اعانة

علي

علي هضم الطعام فيقوم الانسان وقد استمر  
 والقد من النوم من ساعات من الليل او ثمان  
 ساعات وفي النهار بعد الظهر ساعة واحدة فاهن  
 في ذلك اعانة لمن اعتاد قيام الليل الثلث الاخير  
 كما في السمور اعانة للمصاير والنوم كينيتيه وهو  
 ان يضطجع علي الجانب الايمن اعتم ثم يتحول الي  
 الايسر طويلا ولا ينام الا ما لم الله تعالى وذكره  
 ويصلي علي نبيه محمد صلي الله عليه وسلم ولا يسبت  
 الا ما لم الله تعالى ويقول الحمد لله الذي احياني بعدما  
 اما تبي هذا التدبير الصلح لتدبير النوم والله اعلم  
 السادس في تدبير اليقظة اعلم ان الانسان  
 لا يصلح ان يضيع زمانه بطلالة فيمضي كلده سدا  
 وقال عمر بن الخطاب رضي الله عنه وارض عن محبه  
 اني لا اكره ان ار احدثكم سحلا يعني لا اعمل له بيته  
 ولا لديناه وقال الامام الشاطبي رحمه الله تعالى

علي