انه اخذ بيد معاذ قال اوصيك يا معاذ لا تدعهن في دبر كل صلوة ان تقول اللهم اعني
على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك وعن حذيفة بن اليمان قال كان النبي صلى الله عليه وسلم
اذا استيقظ من منامه قال الحمد لله الذي احياني بعد ما اماتني واليه النشور وعن
ابي هريرة عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال اذا حلم احدكم حلما يخاف فليبزق على شماله
ثلث مرات ويستعذ بالله من شره فانه لا يضره وعن انس بن مالك قال جاء
رجل الى النبي عليه السلام وقال يا نبي الله اي الدعاء افضل قال سل ربك العفو والعافية في الدنيا
والاخرة ثم اتاه في اليوم الثالث فقال مثل ذلك فقال النبي صلى الله عليه وسلم اذا اعطيت
العفو والعافية في الدنيا والاخرة فقد افلحت وعن ابن مسعود انه كان اذا اراد السفر
ركب دابته ثم يقول سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وانا الى ربنا لمنقلبون
اللهم انت الصاحب في السفر والخليفة في اهلي اللهم اطو لنا الارض وهون علينا
السفر اللهم انا نعوذ بك من وعثاء السفر وكآبة المنقلب وسوء المنظر في الاهل والمال
وعن ابن مسعود قال اذا اتيت باهلك فمرها فلتصل ركعتين ثم اخذ براسها وقل اللهم
بارك لي في اهلي وبارك لاهلي في وارزقهم مني وارزقني منهم واجمع بيننا ما جمعت في خير
وفرق بيننا اذا فرقت في خير وقال جعفر بن محمد قال عجبت ممن يبتلى باربع كيف يغفل عن
اربع عجبت لمن يبتلى بالهم كيف لا يقول لا اله الا انت سبحانك اني كنت من الظالمين
لان الله تعالى يقول فاستجبنا له ونجيناه من الغم وعجبت لمن يخاف شيئا من السوء لا يقول
حسبي الله ونعم الوكيل لان الله تعالى قال فانقلبوا بنعمة من الله وفضل لم يمسسهم سوء
وعجبت لمن يمكر الناس به كيف لا يقول وافوض امري الى الله ان الله بصير بالعباد لان الله تعالى
قال فوقيه الله سيئات ما مكروا وعجبت لمن رغب في الجنة كيف لا يقول ما شاء الله لا قوة

الا بالله

الا بالله لان الله تعالى يقول فعسى ربي ان يؤتين خيرا من جنتك وعن قتادة قال ذكر لنا ان
رجلا قال على عهد رسول الله اللهم ما كنت معاقبي به في الاخرة فعجله لي في الدنيا فمرض الرجل
فاضنى حتى صار كانه ملهامة فاخبر به رسول الله صلى الله عليه وسلم فاتى فرفع راسه
وليس به حراك فقيل يا رسول الله انه كان يدعو بكذا وكذا فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم
يا ابن آدم انك لا تستطيع ان تقوم لعقوبة الله ولكن قل اللهم ربنا آتنا في الدنيا
حسنة وفي الاخرة حسنة وقنا عذاب النار فدعا الرجل فبرأ وذكر انه لما مات عتبة
بن الغلام رآه رجل في المنام فسأله ما فعل بك ربك قال غفر لي بدعوات كنت ادعو بها
وهي مكتوبة في الحائط فاستيقظ الرجل فنظر الى الحائط فاذا هو مكتوب بخط عتبة
اللهم يا هادي المضلين يا ارحم المذنبين ويا مقيل عثرات العاثرين ارحم عبدك
ذا الخطر العظيم والمسلمين كلهم اجمعين واجعلنا من الاحياء المرزوقين مع الذين
انعمت عليهم من النبيين والصديقين والشهداء والصالحين ويقال من دعا بهذه الكلمات
الخمس دبر كل صلوة كتب له من الابدال اللهم اصلح امة محمد اللهم ارحم امة محمد اللهم
فرج عن امة محمد اللهم سلم امة محمد اللهم اغفر لامة محمد وجميع من آمن بك
ابان عن انس بن مالك ان الحجاج بن يوسف غضب عليه وقال لولا كتاب عبد الملك
بن مروان لفعلت بك كذا وكذا قال انس لا تستطيع ذلك قال ومن يمنعني من ذلك
قال دعوات علمنيها رسول الله صلى الله عليه وسلم ادعو بها كل صباح ومساء فقال علمنيها فابى فالح عليه
فابى فالح عليه فابى قال ابان فسألت انسا عن ذلك حين مرض فقال قل ثلث مرات بسم الله
على نفسي وديني بسم الله على اهلي ومالي بسم الله على ما اعطاني ربي الله الله الله ربي
لا اشرك به شيئا الله الله الله ربي لا اشرك به شيئا الله اكبر الله اعز واجل مما اخاف واحذر واد