

قشر وغسل بماء حار واعتصر ماؤه فعاد كالفاسيد  
وكان لينه ابلغ العنب اجدوه ما كان بالفاحلوا  
شحياً وهو حار رطب يزيد البائة ويقوي الاعضاء  
ويولد غذاء جيداً صالحاً الرطب الحار ملين يشد  
العصب ويذهب النصب ويطيب التكرمة ويقوي  
المعدة ونواها بارد يابس الرطب حار رطب خفيف  
يقوي الاعضاء ويشد البدن ويقوي البائة التمر حار يابس  
خفيف يقطع الرطوبات البلغمية ويقوي المعدة ويقتل  
الدود المتولد من العفونة في البطن ولكنه نافع في دفع ضرره  
ان يؤكل بالقشاة لقوله عليه السلام في الحديث الصحيح  
الوارد عن النبي صلى الله عليه وسلم ان كان ياكل التمر بالقشاة ويقول  
يردها يعدل حر هذا وحر هذا يعدل بردها الموت  
في الصيف حار رطب خفيف يلين الصدر والطبيعة  
ويولد غذاء جيداً و في الشتاء بارد ثقيل ودفع ضرره  
يؤكل بالعسل فيعتدل وينعكس كفعله في الصيف وهد  
يؤكل قبل الطعام ومع الطعام ولا يؤكل بعده فيكون  
ثقيلاً الرمان الحلو حار رطب يلين الصدر ويصح

الصوت

الصوت ويطيب النفس وهو صالح للاصحاء والاراض  
وقال ديموقريطس من رمانه من رمانكم هذا الا وفيها حبة  
من الجنة فينبغي ان يؤكل كل يوم باجمها ليقاد الانسان  
تلك الحبة فتكون شفاء من الداء الكائن في الجوف والرمان  
الحامض بارد يابس قابض خفيف اذا اعتصر ماؤه  
وشرب مع السكر على الريق قطع الحما واذ الهست  
رمانه حامضة في ممراسي باجمها قشرها وجرها واكلت  
دبغت المعدة المسترخية وقوتها وفتقت شهوة الطعام  
ونفعت وجع السرة واذا احرق قشر الرمان اليابس  
وسحق وذر على القروح الذي اصابها من الفساد  
تفتت وصحتها السفرجل بارد يابس قابض خفيف يطيب  
النفس ويذهب الطحال ويمسك اطلاق البطن  
الخوخ بارد رطب ثقيل على المعدة ولا يكاد ينهضم دفع  
ضرره ان يؤكل مع التمر كما ذكرنا البطيخ بارد رطب بطي  
الهضم يفسد ما دخل عليه من الاغذية ويطفو على راسي  
الطوام ولكنه لا يكاد ينهضم دفع ضرره لكنه يطفي الحرارة  
التي في الجوف اذا اكل مع السكر الا بيض الفجل حار يابس