

مغون بلغم النفع الباه
ارض بارده رطوبه الباه
وتنفع النقط التي تحرق بعد
ووارصه بعض نبتات ورجيل
وهي ان ابيض ولبون
ورجول ورجول
من كل واحد درهمان
او اثارا مشاهه على
منوع الباه

مغون البزوري

لذوي الامرحه الباردة وينفع
من كل واحد رطل يخلط الجميع مدقوقا ويجعله سله بياض قدرها ما
يجعله ويؤخذ له قوام ويطبخ عليه التمر هندي والذبيب والحرم
ويحرك ويسقى او لا كما ولا من مال البهونه الاخضر والمخلخمر وما الحكمه
كان موجودا ومن مال الرمان الحامض ويحركه وليس طيبه في قدر يخبثه ثلثه امثاله غسل كل منوع الرغوه بوخده من ثلثه درهمين
برام او بيروي في اخر طبخه يرمي فيه ورق نعناع وورق رمان صغرى يلبس
وحما حمر وعند نزوله عن النار يضاف اليه فلفل ورجيل وقرفهها الرئيس داود ولد ولده وانا مريض لوجه اللسان وذكر من منا
وقر نفل كباش وجوزبوا وحمه قافلي بقدر ما يبي الطبع الذي يتقاره مطه جود الحضم ويقوي الاعضا الباطنه كلها على العموم والخصو
شده يد احراره او ضعيف احراره ويفتق بقليل ما ورد قد سمع قبه
ويرفع في برنيه خفرا قد جفرت يعود ومسكت بمسك ويرفع ويستعملها
جيد نافع **مغون السقنقور يزيد** في الباه من الصباغ لا
جزله بزهر هليون وبرز بصل وبزرفلت وبزر رطب وبزر كراث وبزر
جرجير وبزر اجره وحب خضرا ولسان عصفور من كل واحد ثلثه
سمسم مقشور وبرز رطل ولب صنوبر وحب الرشاد ورجيل وشفوف
وخولجان ودار فلفل من كل واحد خمسة دراهم وارض صبي وجوز
بوا واهنا من كل واحد درهمان سره سقنقور خمسة دراهم
وهو اصل العنصل مشوي ثلثه درهم ويغسل منوع الرغوه ثلثه
امثاله

من كل واحد رطل يخلط الجميع مدقوقا ويجعله سله بياض قدرها ما
يجعله ويؤخذ له قوام ويطبخ عليه التمر هندي والذبيب والحرم
ويحرك ويسقى او لا كما ولا من مال البهونه الاخضر والمخلخمر وما الحكمه
كان موجودا ومن مال الرمان الحامض ويحركه وليس طيبه في قدر يخبثه ثلثه امثاله غسل كل منوع الرغوه بوخده من ثلثه درهمين
برام او بيروي في اخر طبخه يرمي فيه ورق نعناع وورق رمان صغرى يلبس
وحما حمر وعند نزوله عن النار يضاف اليه فلفل ورجيل وقرفهها الرئيس داود ولد ولده وانا مريض لوجه اللسان وذكر من منا
وقر نفل كباش وجوزبوا وحمه قافلي بقدر ما يبي الطبع الذي يتقاره مطه جود الحضم ويقوي الاعضا الباطنه كلها على العموم والخصو
شده يد احراره او ضعيف احراره ويفتق بقليل ما ورد قد سمع قبه
ويرفع في برنيه خفرا قد جفرت يعود ومسكت بمسك ويرفع ويستعملها
جيد نافع **مغون السقنقور يزيد** في الباه من الصباغ لا
جزله بزهر هليون وبرز بصل وبزرفلت وبزر رطب وبزر كراث وبزر
جرجير وبزر اجره وحب خضرا ولسان عصفور من كل واحد ثلثه
سمسم مقشور وبرز رطل ولب صنوبر وحب الرشاد ورجيل وشفوف
وخولجان ودار فلفل من كل واحد خمسة دراهم وارض صبي وجوز
بوا واهنا من كل واحد درهمان سره سقنقور خمسة دراهم
وهو اصل العنصل مشوي ثلثه درهم ويغسل منوع الرغوه ثلثه
امثاله

امثاله

السنقور

مغون