من الارشاد بندق قلب وجوز وحب الصنوبر وحب قلقل وحب زلم رطل
وحبه خضرا وفستق وسمسم وحشخاش وشقاقل وتودري وبهمان
اجزا متساويه زنجبيل ودارفلفل وخولنجان وقرنفل ونارمشك
من كل واحد ثلث جزسكر وزن الجميع عسل نحل وزن الجميع بحل السكر
مع العسل ويعرك فيه باقي الحوايج نافع **جوارش نين ايضا ليو**
بن ماسويه نفعه كالتمري واقوي وحره طاهر ينفع من وجع
الخاصره والقولنج ويفتت الحصا ويدر البول ويسهل الطبع
وصفته ملح نفطي وبزركرفس جبلي وهو البطراساليون وفلفل
ابيض من كل واحد درهمان ونصف سقمونيا خمسة دراهم سداب يابس
اثنا عشر درهما تين نحم ولوز حلو من كل واحد اثنا عشر درهما يدق
الجميع وينخل ويعجن بثلثه امثاله عسل نحل منزوع الرغوه ويرفع الشربه
منه وقت الحاجه خمسة دراهم نافعان ساالله **معجون الزبيب**
**النافع من** المغص ويسهل اصحاب القولنج من ضرب كان ويلقي
المعده والبطن والامساح الحاره والريح والبواسير لكنسه الاوساخ
من اسافل البطن تدبير اسحق بن عمران يوخذ زبيب اسود
منزوع الحب [illegible] والكيلجه رطل ونصف ينقع في طلا ابيض او بعض
الانبذه الحاره ليلة ويغلي حتى يتهرا او يصفي ويعاد الي القدر ومعه فانيد
رطل

ويعقد حتى يصير في قوام العسل ويوخذ من بزر البطيخ وبزر القرع
ولوز وفستق وقلب صنوبر من كل واحد اوقيه بزر رازيانج اوقيه
ونصف زنجبيل وخولنجان وشقاقل وسنبل ومصطكا ودارصيني
من كل واحد خمسة دراهم زهر بنفسج عشرة دراهم سقمونيا مشويه
اوقيتين ملح داراني وبورق ارمني من كل واحد سبعه دراهم زعفران
ثلثه دراهم نعناع يابس وسداب يابس من كل واحد اوقيه انيسون
سته دراهم يدق ويلت باوقيه دهن لوز ويعجن بالفانيد والزبيب ويرفع
الشربه منه مثقال

## الباب السابع

### في السفوفات ودقها

**السفوف المنسوب الي علي بن رطوان** ويعرف بالحاكمي
ورد منزوع عشرة دراهم كزبره شاميه منقوعه في خل خمر يوما وليله
مجففه تسعة دراهم انيسون ثمانيه دراهم سك مسك سبعه دراهم
طباشير وصندل مقاصيري من كل واحد سته دراهم كابلي وهندي
من كل واحد خمسه دراهم مصطكا واسارون وسنبل ودارصيني وقسط
حلو وقرنفل وفلفل ابيض من كل واحد اربعة دراهم كبابه ثلثه دراهم
مقل ازرق ولك بسرو ورا وندصيني من كل واحد درهم سكر بياض
تسعون درهما العدد عشرون **نسخه اخري فيها** كافور وزنه سبعة دراهم

Copyright © King Saud University