

واحد عشر و درهما جوز بوا و بزر الكرفس و باخواه من كل
واحد خمسة دراهم سادح و حمانا من كل واحد اربعة دراهم
يجن بعسل الشربة درهما **سقفوف** الخروب النافع من
الاستهال و الاسترخا المعده خروب بنطى و كمون مدبر و يتناق
و جبالا ش و شويق البنق و بلبوط و كزبرة مقلوه و مصطلي
اجزاء سوا **شراب** الرومان المنفع بمبع التي و عيسك البطن
و ينفع الفواق الذي من الحرارة و يؤخذ ماء الرومان المذوب يطبخ حتى
يذهب نصفه ثم يوزن لكل من منه نصف من ماء النعنع
المدقوق المعصور و نصف من سكر ابيض و يطبخ حتى يصير
له قوام خائر و يرفع **جوارشن** السفرجل المشهل النافع من
وجع المعده المعقى للفضول الحامضه الحاصله فيها سفرجل منقى
من الجب و القشر مطبوخ في الجمر او في الخل او في كليه ما
رطل عسل من زنجبيل و دار فلفل و مصطلي من كل واحد
خمسه دراهم دار صيني و خيروا و قافله و مصطلي من كل
واحد ثلثه دراهم قرنفل و زعفران درهين من كل واحد
تريبايض حمسه و ثلثون درهما سفوفيا التي عشر درهما يدق
السفرجل و يطبخ مع العسل و يجن به الادويه الشربه منه

3
هـ

من خمسه دراهم الي سبعة **السفرجل** الصفي سفوفيا درهين
ونصف تريبايض عشره دراهم بزر الخيار و القرع من كل واحد
خمسه دراهم و زرد و طباشير من كل واحد درهين
يجن بعصاره السفرجل الحامض المقوم بعسل المر و ههلا
المقدار عشر شربات اذا اريد به العص القوي **السفرجل**
القابض يقوي المعده و الكبد و يمزجى الطعام و يطرد الرياح
سفرجل مدبر رطلين عسل رطل زنجبيل و فلفل و دار فلفل
من كل واحد اربعة دراهم بزر الكرفس و باخواه درهم
درهم زعفران درهين يطبخ السفرجل مع العسل حتى يتخذ
و يخاط به الادويه **مجمون** لدفع الشهوه الكليه هليلج
و ابلح و جوز حنظل و مصطلي و قافله و كبابه و باخواه و زنجبيل
يجن بعسل و يؤخذ قبل الطعام و يعك قدر جوزة **دواختر**
يؤخذ من المصطلي و الكمون و باخواه و الفاقل من اجزاء سوا
سكر طبرزد مثل الجميع **مجمون** يادفع النافع من بتر المعده
و الرحم و الرياح الغليظه و احتباس الطمث زرفاد و ذرؤخ
و بزر البج و حنظل ابيض و اسود و دار فلفل و شليخه
و قسط و سنبل و زنجبيل و جاشير و صغف و قده و اسق