

وفي الشتاء بارد رطب ثقيل دفع ضربه ان ياكل بالعسل
وياكل قبل الطعام ومعه ولا ياكل بعده فيكون ثقيله
الرومان الخوخ رطب يلين الصدر ويصلح الصوت
ويطيب النفس وهو صالح للأصحاء والأرض الرمان
الحامض بارد يابس قابض خفيف يطيب النفس
يزهه بطحاء القلب ويمسك اطلاق البطن ويقوي
شهوة الطعام والحما اذا عصر مائه وشرب مع
السكر على الرق واذا احرق قشر الرمان اليابس
سحق ودمر على الجروح التي اعياء اجها من شدة
الفسا نفعها واصحها السفرجل بارد يابس
قابض خفيف يطيب النفس ويزهه بطحاء القلب
ويمسك اطلاق البطن الخوخ بارد رطب ثقيل
يزيد

يزيد في البلغم القشاة بارده رطب ثقيل على المعدة لا
يكاد ينضم ودفع ضربه ان ياكل مع التمره البطيخ با
رده رطب بطيخ الحضم يفسد ما دخل عليه من الأغذية
ويطفئ على رأس الطعام ولكنه يطبخ للارفة التي في الجوف
اذ اكل مع السكر الأبيض اقول هذه خاصية
بطيخ الاضفر الفجل بارد بطيخ الحضم ولا ينضم ويطبخ
اكله بالملح والغسل والبقول كلها رطبة بالنسبة
للماء ما ذكرناه الا ان بعضها اخف من بعض واذا
اكلت جميع الفواكه فلا تقل بعد شرب الماء فيكون
سببا للعلل والأرض الرديئة الصلح جاريا
بس يقطع البلغم والرطوبة الرديئة عن الجسد وينقي
الجروح والرطوبة الفاسدة فاذا نعت رغوته صا