

والأعلى بدنه فإنه يذهب الأعباء والتعب من وقته  
انشاء الله **الفصل الخامس والعشرون** في الأطباق  
إذا عرض لها الحكمة في الشتاء إذا هو غسل البدن بالماء  
البارد فعلاجه أن يأخذ ماء حار أشد من الخارج  
فيطرح فيه كفتل ملح ويضع أطرافه فيه ساعة فإنه  
يسكن في الوقت بإذن الله تعالى **وإذ بيننا ما قصدنا**  
**فتقول** لاهول ولا فوم الأباله العلي العظيم  
**فائدة** قال بعض الأطباء أن في القهوة مضار  
كثيرة فيها أضغاب البدن وتضيق اللون وإدراج  
البول وإحراق الجوف وضرر الكبد والأمعاء  
ويرش أضغاب الأحلام والنسيان ويهيج الصداع  
وأطارة النوم وتخفيف الدماغ وجلب الصرع و  
الجنون

الجنون والوسواس وتخفيف العقل وتقليل الدورية  
وأكثر الفرك والهدايا ويزيد الأقلال والأخلاق  
الردية **فائدة** كحل البياض العين زيد البحر اقلعيا  
الذهب مرجان وسرطان يجري من كل واحد اربعة  
درهم وانيق اتمد وخمسة درهم تونيا هندي وثلاثة  
درهم نوشادر وزنجار وسنبل وفلفل وقرنفل  
من كل واحد دانق ونصف درهمان وملح هندي  
اواندراني من كل واحد دانق يدق الجميع ويخل  
ويستعمل به **فائدة** بياض البيض اذا طبخ به حرف  
النار ابراه وكذا رماد الطر فاذا دمر على القر  
وح الرطبة وخاصة حرف النار **فائدة** الاذوية  
التي تخرج الشوك والسهام اخشاء البقر اذا