

بيت في يوم الحام الماء الساكن لهوائه فلا يستعمل في البيت  
لحار الماء البارد ولأنه البيت البارد الماء الحار فأت  
ذلك يحدث الاضرار والاسهال على الرئع يجفف  
وعلى الشبع يمتد البدن ويجذب الغذاء الظاهر  
البدن الا انه يحدث السدود والاولى ان لا يكون  
على الرئع ولا على الشبع الفخ ويجيب الاضرار عن  
الاكل والشرب في الحام فان ذلك يوجب سرعة  
التقوية الى افاصي الاعضاء قبل الانضمام لسعة  
المجاعة وكثرة الجلوس في الحام توجب سرعة انضبا  
العضو الى الاعضاء الضعيفة وارجاء الجسد  
والاضرار بالعصب وتحليل الحارة الغريزية واما  
شهوة الطعام والباهل الحام نفسه يوجب ذلك  
كلمة

كلمة **الفصل الرابع** في تدبير النوم واليقظة خير النوم ما  
كان بعد اخذ الطعام عن فم العدة ويجيب ان  
يكون معتدلاً فانه يمكن القوة من فعالها وتكثر  
جور الرئع والنوم على الجوع ردي سقط للقوة  
وفي النهار يوجب الأمراض الرطوبة والنوار  
ويفسد اللون والنوم في حال الاستلقاء يميل  
الى غير مجارها فيحدث الأمراض الرئية مثل الكما  
بوس والسكنة واما اليقظة بافراط فتتسبب  
وتفترطوبانية وتمنع الاستراخ وتفسد الزاج فان  
افراط في الغاية او ريش الجنون **الفصل الخامس** في  
التدبير عجب الفصوه اما الرئع فيبادر في اوله  
الى الفصد الاسها ويجترن فيه عن كل ما يسيئ

٩٥

