

ويرطب واما الصيف فيبقي فيه الغذاء والشرب وال  
ياضة ولزج الظل والكن والهدو والطيفا وبياد  
اليق واما الخيف فيجب الاحتراز فيه من الجفنا  
والجوع والماء البارد والنوم في الماء البارد وحر  
الظريف وبرد الغذاء والليالي وكل الفواكه ويستعمل  
في اوائل الاستفراغ ويؤكل فيه ما يربط ويسمن  
قليل واما الشتاء فيجب الاحتراز فيه عن الفصد  
والقي ويرخص فيه الاسهال عند مساس الحاجة و  
يكثر فيه الغذاء **الفصل السادس** في تدبير اللبن و  
الرضعة والاطفال اما اللبن فيجب ان يحترق  
عن الفصد والحمامة والاسهال والقي الا عند  
مساس الحاجة وعن الفرع الشديد والامو  
الرائحة

97  
الحائكة وشم واج الاطعمة وينبغي ان تعهد بالخبز  
والسكجنين لتقوية المعدة واسقاط شهوة الطين  
واما الرضعة فتدبيرها الاجماع انزوجهما ولا  
تلزم الرعدة والسكون فان ذلك يفيد لبنها واما  
الطفل فتدبيره تعديل اخلاقه فيجب الا يعرض  
له غضب واخوف شديد او غم او سهر او  
سبا فان ذلك يسكن نشاطه وينع حسن نشوه  
**الفصل السابع** في تدبير الصبي والكهول والشباب و  
الشيوخ اما الصبيات فاجم حار ترطب فيجب ان يكون  
عذائهم وجميع تدبيرهم البرودة واليبوسة واما  
الشباب فاجم حار يابس فيجب ان يكون غذائهم  
وجميع تدبيرهم البرودة والرطوبة واما الكهول