

او غيرهما من الهوام فانه ان ليدع شي من تلك الهوام لم يضره واذا شرب
شي من اصل الفجل وطرح على عرق ماتت واكل الفجل نافع لوزم الطحال
واذا شرب من اصابه داء السنتي بطنه او كان طحاله وار ما سبعة ايام في
كل يوم باطلا من ماء الفجل يابس ذلك واذا شرب من اصابه برفان خمسة ايام
في كل يوم باطلا من ماء الفجل باطلا من حمى خيطان جميعا برامته واذا اكل
الفجل بعسل وثرى على ثمره ما فاقا وفي المعدة والاعضاء من البلغم
ويضع من حار الدم ومن النافض وكذلك اذا نفع اصل الفجل في شرب
تسكين ابله فترشيب ذلك التسكين بالما الحار قبل بلوغه لوجا ونفع من
حميات العين واذا اكل من ينقى الدم فخلا مطبوخا ففعله وان اكل ورق
الفجل نيا او مطبوخا او شرب من مائه صرع ذلك واذا دعت عرق احدا
فوافق ذلك وقد اكل فبالا كان اسرع لعافيته واذا شرب الفجل تر جعل عبا
ان ليدع او صلوة او في ازاله واذا اطل البرش بالفجل اياما ازاله واذا عجت
ما ورقه اروية البهق والكف والتمس قوي فعلا وبزره وحده اذا صرف
ذلك ازالها وما الفجل ينبت ما ينساقط من شعر الانسان من راسه وحيثه
اذا صب عليه بزره اذا رقت وعجن بما اصله وورقه وطل به في القلب انبت
الشعر **الباب الرابع عشر** في الخبز وجملة من منافعه
قال فسطوس الخبز من بقول السنون والفضل البار لان فيه حارم واوان

او صديقه

رم

زرعه في ايلول وفي تشرين الاول واذا نفع بزر الخبز ثلاثة ايام ثم زرع
تحت الخبز الحارث عنه حقا واوجده البقاع لزرع الخبز البقاع البارده الهول
للخز الارض وينبغي ان يكون سما بالخز معتدلا لا قليلا ولا كثيرا واوان
يدخل الخبز وطيبه اذا زرع في ايلول وفي واخر حبات ايلول ويكث
في ثاقوت الناب وفي هذا الشهر عمل محجونه ومن نفعه الخبز يزيد في البياه
اذا اكل نيا ومطبوخا ومسوبا ويخلى الجسم واذا سخن بزعه وخطط بالعسل
ولحق بزاد البياه وايدبر الهول والطحه واذا طبخ حبه او ورقه وغسل بها
اطراف الصبيان نفعهم من حمود الدم الحارث لهم من شدة البرد ومحجونه
الخبز يزيد في البياه ويخلى المعدة البارده **الكتاب**
الخامس عشر في اللفت وجملة من منافعه قال فسطوس اللفت
يزرع مزيب في السنة في ايلول وفي واخر شباط فاما اللفت الذي يزرع في
ايول فيدخل في ثاقوت ايلول ويمتد زمانه الى اخر السنون ويقال له اللفت
السنوي واما الذي يزرع في شباط فيستوي ويدخل في نيسان ويمتد زمانه
الي واخر فصل الربيع ويقال اللفت الربيعي واللفت يحتاج الى السقي فانه لا يضر
له عظم الماء اذا نفع بزر اللفت في ما عرف السنون ثمة اياه كان اللفت
الحاصل عنه حلوا مرصا وقل ان يحجج باطر اصله واذا درس على اكل
اللفت قوي البصر لا سيما اذا وضع عليه شي من صغيره مدقوق فانه يجال من