وينفعهم التدلك كل ساعة بالعنب الابيض وينفع من الشقاق
في الشفة ان يسحق العفص النيء بالعسل ويطلا او دوى
الرست وعليك البطم مع شحم البط او مصطكي وروفا رطب
وعليك البطم وعسل وينفع من شقاق الشفة ان يلصق
عليه عرق في البيض او قشور الثوم او البصل ومن كان به شقاق
في الشفة ونفاهد دهن المقعدة ذال شقاق شفته و
كذلك دهن السوسن واما الشقاق في الرجلين فينفع منه نخس
دهن الاكارع والادهان به خاصة اذا عرق بدهن الكرع
وحشا الشقوق بين الاصابع فينفع منها ان يضمد باصل
التفاح الكثير المحرق مثل الكحل ايضا دهن شمع وعليك
البطم وميعة وسايلة والقطران مع طحين السمسم والطلا
بسرطان يحرق مرا بزيت واما شقوق بين الاصابع فينفع
منها ان يضمد باصل التفاح محرقا مثل الغبار واما شقاق
العقب وباقي الرجل فينفع منه ان يقطر فيه من شحم الماعز
المدوب مع موجا مع عفص محرق مثل الكحل او يقطر في الشقوق
دهن الاكارع فيه شيء من القنة قد طبخا والحذا او يوخذ
من المرداسنج خمسة دراهم ومن الزيت عشرون درهما
ويطبخ في مغرفة وسلط حتى يسود ثم يترك فيه ثلثة دهن ويطبخ
الجميع حتى يغلظ ويقطر منه في الشقوق وهو حار واما الاسفاج
والحكة التي تعرض في الاصابع في الشتاء والخريف ينفع منها استعمال
الحمام والدهن الحار اللطيف كدهن البان والخيري وان
افرط يضمد بالتين المدقوق بالزيت او ماء البصل المدقوق
بالشراب وما يسكن المهان يغمس في ماء حار قد طبخ الكرنب او
الشلجم فصل فيما يطيب رائحة البشرة والنجو
والبول ويمنع عرق الرجل وساير البدن
واما ما يطيب البشرة فاستفراغ الخلط العفن ومواصلة
الحمام والتطيب بالطيوب اللايقة وينفع من كثرة الضان
الترك واذا ابيض المرداسنج وعجن بماء الورد المكفر وفرس
تحته وورد الورد وجفف ويطلا به البدن طيب ريحه
وقطع الضان وكذلك الاقراص المتخذة من الورد الاحمر رطل
سنبل ومرو شب وسعد من كل واحد اوقية تتخذ اقراصا
بماء الورد وفيه يسير من كل الكافور وكذلك نفع هذا القرص
العرق اذا طلي به البدن والرجل اذا كان يعرق واكل
الخراشف يطيب ريح البشرة وكذلك الابهل والسليخة والدار
صيني والخولنجان والفلفل والسنبل والجوزبوا والبسباسة
وقشور الاترج وكذلك شرب ماء المشمش واكل الكرفس و
طيب ريح البدن والبول والنجو وكذلك شرب الشراب والرجل
اذا كثر عرقا فيدلك بالشب المحلول في الماء او بما قد نقع فيه
الاس وان كان ما ورق الاس الطري كان انفع وما
السفرجل وماء الطرفا وماء السوسن او ورق هذه الشجر مسحوقا
مخلوطا بماء ورد والاشياء التي ينتن البراز والبول فالفحم
واكل البصل والثوم والخردل والكراث والحلبة والحلتيت
والاشنغار والجرجير والبيض المسلوق والعقيل فصل
في القمل والقمقام في البدن ان كان القمل يتولد
في البدن لكثرة البعث والوسخ وعدم الاستحمام وقلة تبديل

الساب

الساب كما يعرض للمسافرين فينبغي ان يحتال في تنظيف البدن
والساب والاغتسال بالماء الحار ونحر المسافر ثيابه بالكندس
والدقلي والقسط والازاد ورخب او تفتق تراب الزيبق
في دهن ويتمرخ به وان كان ذلك يكبر بالمقيم المستحم المتخذ
لثيابه بالكندس والدقلي والقسط والازاد ورخب وطبيخ
ان يستفرغ بدنه من الخلط العفن بالحبوب المنقية البلغم
ويكثر من الاستحمام ويعجل تبديل الثياب ويطلى خمسة بالزيبق
المعتدل والدهن او يطلى جسده بالزرنيخ الاحمر والمويزج و
الكندس والبورق بالخل ويتركه ساعة ثم يغسل بالماء الحار
ودقيق الحمص والاشنان ويحك ثيابه بالقسط وكثيرا اكل
التين يولد القمل ولا كلحم الاعاجي فانه يولده توليدا مفرطا
فصل في تسمين القضيب وتقصيف السمين
ان كان السبب في القضيب سوء مزاج عدل او غلبة خلط
استفرغ والاسا التي تحصل البدن منها بدا يرسل السكون والدعة
ونزل التعرض للحركات العنيفة والطويلة وتعليل الغذا واكل
المالح والحريف والقديد وتكرار الفصد والاسهال والتعرق
والادرار وطول المقام في الحمام والسهر وشرب الشراب العتيق
والجماع المفرط كل ذلك مما يهزل البدن من اراد ان يحصب بدنه
فلا يتعرض لشيء من ذلك بل يزيد في السكون والدعة ولزوم الراحة
وتنفسخ في الاغذية الصالحة المرطبة بعد الرياضة المعتدلة ويدخل
الحمام بعد الطعام عقيب هضمه والاغذية المخصبة للبدن مثل
الخبز السميد ولحم الحملان والدجاج السمين وصفرة البيض
النيمبرشت والمرايس خاصة بالحلب واللبن الحليب نفسه والخبز
الطري ولحم الصغار من السمك الطري والحسا المتخذ من دقيق
الكعك والباقلي والارز والجلب بالسكر والفراني والكبابس
والجوذابات السكرية الخشخاشية والارز بالحلب والسكر و
من الفواكه التين والعنب والبطيخ الحلو التعرض للفرح
والسرور واللهو صفته سمنة جيدة لوز مقشر بندق سجاس
حب الصنوبر حب السمن وحبة الخضرا يدق الجميع ويلت بسمن
البقر طري ويعجن بالجلاب ويوخذ منه غدوة وعشية صفته
سمنة جيدة لوز مقشر بندق سجاس لب حب الصنوبر لب السمق
من كل واحد جزء دقيق العنبر او دقيق الارز ودقيق الباقلي
ولب حب اليقطين ولب بزر القثاء وعنب بلا نواس كل واحد
جزء مقاث نصف جزء يدق الجميع ويعجن بجلاب مقوم ويوخذ
منه غدوة وعشية صفته سمنة اخرى يوخذ من الدقيق
السميد خمسة ارطال ومن الانزروت او قنبان يعجن بجبن
ويجفف ويشرب من قنينة كل يوم قدرا وفيه مع السكر والماء
البارد صفته حقنة سمنة يوخذ ماء سرطان سمين ومقاديمه
يدق الراس جيدا ويترك في قدر ويترك معه نصف رطل الدرطين
طيب ورطل واحد من مجموع الحنطة الجيدة والارز والحمص الرطب
ويعجن بالماء ويترك في قدر حتى تنهرا ثم يوخذ من صافيه ومن رسمه
مع شيء من دهن الجوز ويحقن به بعد ما يتبرز ثم ينام عليه كذلك
اسبوعا فانه ينتفع به واما تدبير السمين حتى يهزل فقد ذكرنا في
باب حفظ الصحة ما يعتقده من اراد ان يهزل بدنه والاسية التي تهزل
البدن مواترة الفصد والاسهال وتقليل الغذا والتعب وبما يهزل البدن

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)