

استامن الأيام ليجي الألام **وآربعه**
 احوال ينسهل معها النصيب والمشتقان
 حالك يسلم معه الدين وحال يسلم
 معه العرض وحال تسلم النفس
 وحالك يسلم معه الجسم ولا يتم ذلك
 إلا بعد التخفظ من **آربعه** وهم
 ابليس والهوا والدينا والنفس فأت
 وساوس ابليس لا تشكن واشت
 النفس

النفس لا يهتلا وحب الدنيا لا يخلوا
 وأسباب الهوي لا تزول ومن صان
آربعه فقد صان دينه واخلص
 يقينه من صان نفسه من الوساوس
 الشيطانية وعقله من الطبايع البليسيه
 وفكره من التخللات الفاسدة الردية
 وبصره من نظر الحنا الموصل بالزنا
 المتولد من الشهوات البدنية البهيمية