

وكذا زكام وتظال اذا نب وضو ضربين وجع الاسنان  
وسهر حديث نفس وورم وعرق يافض في القدر  
شقيقة العين عيش رطب يغير حرة غبار كلب  
ذبيبة ومقص بالمعدة مع دودها الصغار كل ولادة  
اذ اعلمت بالذي مرفها بعض من الالباب فليعلم بها  
فالولجب على الانسان ان لا يتبع من اثني عشرة اشيا تدفع  
المول والمقايطح ما تجلب من الدماغ والجشا اذ غلب  
وباءة ربح وشهوة الغذاء والنوم والبصاق والتي كذا  
قواق السعال اذ من شأنها تولد الامراض مع كونها

ذكرنا اذا حلت  
ولدت امراضا

**ما ينشأ عنها من الامراض**  
فالمول حبسه يورث الحصا ويورث الامراض ايضا في الحصا  
والحبس للفايط بالفساد في المعدة ينصب للمواد  
والحبس للمخاط للصداع يورث مع شقيقة القراع  
والحبس للجشا للرياح مولد ومفسد الصبر  
والحبس بقاء يضر الظهر مع ساق وسبابة من الرج  
والربح حبسه يولد السدد وظلمة العين ويوهن الجسد  
وحبس شهوة الغذاء يولد الكتل بالدراس هذا الا يوجد  
وحبس نوم يورث الجبوت مع وساوس وظلمة العين  
والحبس للبعاق للعفونة مولد في الفم والنتونة  
وحبس في يورث القلب وجع خشونة الصدر يسلط مع  
والحبس لكفواق يهزل البصر ويورث الجلد السواد ذلك المين  
والحبس للسعال الخشونة مولد في الحلق من الشوفة  
لبنم في الصدر من القرقرة والنخ في البطن في التور  
فهذه ايضا من الاسباب فاعلم بها مديت للخصاب

ذكر ما ينشأ عن الافعال وما يورث عنها

وينبغي

وينبغي للشخص ان لا ياكل السمك الطري حتى يمتلا  
مع شرب ماء بارد فانه لفايح ورعشة مطبنة  
وعقب الجاع شرب الماء يورث الاسترخاء بالاعضاء  
كذلك اش النور والحما مر ونقب والاكل ضروبا  
او كان ناكذورة او عسا ومن قيا مرارة فليصبر  
او شرب مكتوف الي السماء ومقن عظم الطير ذوالا ذاء  
والمول اثر الوطى بالاسراع لسلس البول من الدواعي  
ومنه انزال المني بسرعة ونقطة البول تكون فرعة  
وكثرة الاكل ليمتن قسلف يورث الطحال مع ضيق الخلق  
والجمع بين البسق مع اللحم في الجوف مذموم مضردون  
يورث القولنج والوجعا في الخرس والباسور عنه ذاعا  
او سمك ولين فانه ا ليرص كبهق قد انسا  
وحوت بجرمه يبي البصل فاكلف الاسودعة وقد حصل

ومالح مع فصد او حجمة يورث الحكمة والندامة  
واكل ذي بيوسة يبرد ويدخل الحمام فهو مرددي  
يورث الاسترخاء في المفاصل ورعشة حنك وقولنج يلي  
وقل ما كول غير المضع يضر الجوف له لا تبسغ  
والاكل للحار بالبارد كالعكس في الباطن مضرددي  
ووثبة وزعقة قد زيدتا وكثرة ايضا ونطيم اث  
عنها الفتاق واحذر الجماعا بكثرة فالنهي عنه شتاعا  
لانه يضعف نور العين وينقص القوة في الساقين  
وطول مكث داخل المرحاض والنظر الطويل للساخن  
لا سيما ان كان ذا بريق يبعث نور العين بالتحقيق  
كفا قرأه كناية الترتب كنظر من داخل الفرج الخجب  
الا يوم بعد العصر والكتابة ادمان عذب احذره كالجبانة

يسمى

يصل

يولد

ورعقة