

ايضا انكاف المال والاكل فوق الشبع ضرر محض ويسبق العقاب
 في ذوار الخنزير والاكل يضيض في القلوب وطريق تقبل الاكل
 ان ياكل الاطعمة الذميمة ويقدم في الاكل اللطيف والاشهي ولا
 ياكل من الطعام الا اذا امان له عز من صحيح في كثرة الاكل بان يقوي
 به على الصيام والصلوة والاعمال التي الشاقة فله ذلك
الفصل السادس في بداية السبق وتدرسه وتزنيه
 كان استاذنا شيخ الاسلام مرهان الدين رحمه الله يوقف
 بداية السبق على يوم الاربعاء وكان في ذلك حديثا ويقول
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ما من
 سبغ ابني يوم الاربعاء الا وقد ندم وتكذبا ان يفعل ابوا جيف
 رحمه الله وسرى هذا الحديث عن استاذنا وهو الامام
 الشيخ الاجل فوام الدين احمد بن عبد الرشيد رحمه الله
 وسبغت من اتق به ان الشيخ ابابوسف الصدي رحمه الله
 كان يوقف على كل عمل من اعمال الخير على يوم الاربعاء
 وهذا الان يوم الاربعاء يوم خلق فيه النور وهو يوم تحس
 في حق الكفار فيكون مبارك في حق المؤمنين واما قد السبق
 في الايند ان اي حبيبة رحمه الله يجكي عن الشيخ القاضي الامام
 عمر ابن ابي بكر الزنجي رحمه الله **قال قال**
 مشايخنا رحمه الله ينبغي ان يكون قدر السبق المبتدي قد
 يمكن ضبطه بالاعادة مرتين ويزيد كلمة السبق في كل يوم
 حتى انه وان طال وكثر يمكن ضبطه بالاعادة مرتين بالوقوف والتسبح
 واما اذا طالب السبق في الايند او احتاج الى الاعادة عشر مرات فهو
 في الانتها ايضا يكون كذلك لانه يعتاد ذلك ولا يتوكل

تلك

تلك العادة الا يجهد كثير وقد قيل السبق حرقب والتكابر
 الف ودينبغي ان يبتدي بشي يكون اقرب اليه منه وكان
 الشيخ الامام الاستاذ شرف الدين العفلي رحمه الله يقول
 الصواب عندي في هذا اما فعله مشايخنا رحمه الله فانه
 كما هم في اجتنابون المبتدي صغار است المسوط لانه اقرب
 الى العزيم والظبط واعد من اللالة والكثرة وفوقها بين الناس
 وينبغي ان يعلق السبق بعد الضبط والاعادة كثيرا فانه نافع جدا
 ولا يكتب النغمة بشي الا يفرجه فانه تورث كلاله الطبع ويذهب
 الغفظة ويطلع او قاتته وينبغي ان يجتهد في العزم من الاستاذ
 او بالتامل والتفكير وكثرة التكرار والتامل يدرك ويفهم قيل
 حفظ سطر بن خير من سماع قرين وفهم قرين خير من حفظه
 وقرين واذا ارتا في العزم ولم يجتهد مرة او مرتين يعتاد ذلك
 فلا يفرجه الكلام اليسير فينبغي ان كيتهاون في العزم بل يجتهد
 ويدعو الله تعالى وينصرح اليه فانه يجيب من دعاه ولا يجيب
 من رجاه **الشيخ الامام الاجل فوام الدين**
حماد بن ابراهيم بن اسماعيل الصفاري رحمه الله
اللقمي الامام الطليل بن احمد السجوي رحمه الله في ذلك
 اخذ من الصلحة المستفيد وادم درسه يفعل حميد
 واذا ما حفظت شي اعاده ثم الدعابة التاكيد
 ثم علقه كي تعود اليه والي حرمه علي التاكيد
 واذا ما المنة منه فرائد فابتدي بعد ذلك
 مع تكرار ما تقدم منه واقتنا بثمان هذا الزيد
 ذكر الناس بالعلوم لتنجي لا تكن من اولي النهي بعبيد