

لها وقراءه القرآن بالتقوى والصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم وذكر الله بقوة واصيلا
ثم الاستغفار بكسب الحلال للانفاق على النفس والاهل والعيال ووجوه الخير
والجلال في زمانها وما اباحه الشرع ويحسب الحرام وهو ما لم يجزه الشرع ولذا يتروك
التسبرات وهي ما دار بين الحل والحرم والبصر في همته لأصلاح آخرته فإنه لهم
فلا يمنن الا بما فيه الثواب **ثم** ان ومد من نفسه اجبالا الى الله فليتلعن من شيعه
ولا يدعن ما تلقنه في السر والضره حتى ينال الوصول الى الله **صل** مقامات التوكل
عشره وهي التوبة والورع والزهد والصبر والتوكل وملازمة الذكر ومحاسبة
النفس والاستقامة والرقية والوضوء وهي معروفة في كتب القوم **صل** شروط الطهارة
عشره **اول** الطهارة وهي اربع طهارة الظاهر عن الاحداث والنجاس وهي
معروفة في الفقه والمطرب الاضياط فيها دون الوضوء وطهارة الباطن عن
تناول الحرام فإنه يمنع استجابة الدعوة وقبول العبادة وطهارة القلب عن الذمائم
فانرا تحجب عن محبة الله وطهارة السر عن التوجه الى غير الله **الثاني** الصمت عمالا
يحسن التكلم به واقصامه النطق على ما فيه اجر اوبه امر تلاوة القرآن وتعليم
العلم والامر بالمعروف والنهي عن المنكر واصلاح بين الناس **الثالث** الغزلة عن
الناس ومن فرائدها حفظ الجوارح والحواشي عن المحارم وكفا البصر عن زخارف
الدنيا وحبس النفس عن الاسترسال وكثف حجب الغيوب عن القلب وتجلي
وهذا منه تعالى **والرابع** الجوع وهو تقليل الاكل بحيث لا يضعف عن الطاعة والعبادة

والصوم في الايام الفاضلة وفيه تهر النفس وصفا الروح وقرب الحق تعالى
والخامس ذكر الله وفضله بعد القران لانه لا اله الا الله فإنه يومئذ يتبين اذا قيل
بالحضور والاختصاص والبر بالاحضور ان يعلم ان الله يعلم ويسمع ويصبر وبالاختصاص
ان لا يقصد عوضا ولا عوضا بل يقول في أثناء ذكره الرحمان مقصودى اسألك
عنك **والسابع** انك مسئول عن كل نفس فلا يهضم الا بذكره وليتذكر الانفاس
العاقلة بما هو من يعلمه **الثامن** حفظ الحواشي والحواشي على ما يرغب الى
الطاعات وتبطل في تزيين له المعاصي ونما في يطالبه الشهورق ومرحمان في سببه
عن الغفلات فلينب كل خاطره لئلا يتركه حتى يتم له ما يقبل ويرد ومن لم يميز فليقل
اللهم انك تعلم ولا اعلم الرضي بما هو خير لي اللهم امرنا بالحق قضا و امرنا بتباعد
وامرنا بالبطل باطلا و امرنا بقنائه لا نكلمنا الى انفسنا طرفه عين ولا اقل من
ذلك وكن لنا واليا ونصرا وعبدا ومعينا وعلى كل خير دليلنا و به ملقنا ومؤيدا
مرينا اتنا ومن مضربنا ومن غاب عنا وكل مؤمن ومؤمنة في الدارين حسنة
يا واسع المغفرة يا رحيم الرحيم **والسابع** الرضا بالقضاء في السر والضره والتوكل
على الله وتفويض الامور اليه ويكون بين الخوف من تقصيره وعقاب ربه والرجاء
بوقفيته **والسابع** السهر بالخلوة مع الله في عبادته **والعاشر** اكل الحلال الطيب
والجلال ما لا يكتب بالائم والطيب ما يقصد به التقوية على طاعة الله واذا
وبعد الحلال الطيب لا يسرف فيه ولا ياكله بغفلة ولا مع الغافلين ولا يطبخه