ويقول ربي ضربا على مقام الروح وهو تحت الثدي الايمن بقدر اصبعين ويقول جل الله ضربا
على مقام السر وهو بين الثديين ويقول ما في ضربا على مقام الروح وقلبي على مقام
القلب وغير الله على السر ونور على القلب ومحمد في الروح وصلى الله على السر ويمد له
من مقام القلب الى مقام الروح ويعد اله من مقام الروح الى الكتف الايمن كانه يرمي
ماسوى الله وراءه ظهريه ويضرب من هناك على القلب الا الله اثباتا لحقيقة الحق
في قلبه وفائدة هذا الذكر عظيمة يدركها عامله ويقول هو الاول هو الاخر هو الظاهر
هو الباطن مائة مرة ويسمى ذكر الروح يقول هو الاول ضربا على الجنب الايمن وهو الاخر
ضربا بين الركبتين وهو الباطن على اللبة وهذا الذكر ايضا اثره عجيب يظهر بعمله.
ثم يقول لا اله الا الله مائتي مرة يقول لا ويمده من خنصر يده اليسرى والبنصر واليمنى
الى كتفه الايمن ويضرب الا الله من كتفه الايمن على قلبه وتحقيقا النفي لاغيار يخرج نفسه
من البين ويحسب ان الحق هو الذاكر المذكور فان ضاق الوقت فليمد لا من القلب
الى الروح ويمد الله من الروح الى كتفه الايمن ويضرب بالا الله من كتفه الايمن على القلب
ثم يقول لا اله الا الله مرة ويؤكد بتكرار الا الله اربعمائة مرة يضرب به من كتفه
الايمن على القلب ثم يقول الله ستمائة مرة ضربا من الكتف الايمن على القلب وهذا الذكر
الذي هو الف ومائتان قال فيه قطب العالم الشيخ عبد القدوس الكنكوهي قدس الله
سره ان ذاكره ينال رتبة الولاية البتة بعناية الله ثم يقوم واضعا يديه على ظهور
قدميه ويقول لا اله الا الله يمد راكعا لا من وسطى يده اليسرى الى وسطى يده اليمنى

ويمد الله من وسطى يده اليمنى الى كتفه الايمن منتصبا ويقول الا الله على الكتف الايمن وهذا مرة
واحدة ثم يقول وهو قائم محمد ضربا من الكتف الايمن منتصبا على القلب مخفيا وهذا مائة مرة ثم
يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم مرة واذا ضاق الوقت ذكره جالسا ياخذ لا من ركبته
اليسرى واله من ركبته اليمنى او ياخذ لا من القلب واله من الروح ويقول الا الله على كتفه الايمن
ويقول محمد على القلب مائة مرة ثم يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم ثم يقول جالسا يمينا
ابو بكر ويسارا عمر وبين يديه عثمان وعلى اللبة علي يفعل ذلك ضربا احدى عشرة مرة
ويقول حسن على الجنب الايمن وحسين على الجنب الايسر وعلى بين يديه وفاطمة على الصدر
ومحمد على الدماغ ويفعل ضربا احدى عشرة مرة ويقول صلى الله عليه واله وصحبه وسلم هذا هو الذكر
المعتاد ومع ادراد الذكر يجلس النقش فليجلس متربعا ياخذ عرق كيماس وهو عرق تحت الركبة
اليسرى بحكم اخذه بتلقيم العضلة التي في باطن الركبة اليسرى بين ابهامه وسبابته من رجله اليمنى
ويسوي ظهره فلا ينحني ويحكم يديه على ركبتيه حتى لا تتحرك من بدنه شعرة ثم يحبس
نفسه برفق من المنخر الايسر ويغض عينيه على تصور انه لا محبوب الا الله ويقبض نفسه
من تحت السرة ويمر به من جانب القلب الى ام الدماغ ويقول لا اله الا الله خمس مرات
مع فكر المعنى وتصور البرزخ بلا حركة اللسان ثم يطلق نفسه برفق من المنخر الايمن
بحيث لو كان عنده قطنة لا تتحرك اذ من عكس الحبس والاطلاق اولم يرفق في الاخذ
والترك اضر بدماغه فاذا اطلق النفس فتح عينيه على تصور الموجود الا الله ثم
يقبض النفس كما ذكر ويزيد التهليل في نفسه خمسا خمسا ما استطاع حتى اذا بلغ عدده

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)