

انت كما اثبت على نفسك ثلاثا فترى صلى ركنين جالساً يقرأ فيها ما شاء من القرآن
والكافرون ينجس نفسه فان رأى وقته في خير فليحمد الله على حسن توفيقه وان
تكن الاخرة فليذكرك بالتوبة والاستغفار وجوامع الاذكار وليدأوم على
اعماله وليزد فيها حضوراً كل يوم وكانوا يتعشون بعد العشاء لا يخذلوا
يعكفون في المسجد من صلاة العصر الى فراغ العشاء وكانوا المريدين
يخضرون لديهم ويستمرون الى فراغ العشاء منتفعين من كل ما تم متمعين
من انوارهم وبركاتهم ويكبرون في الحديث بعد العشاء الا في العلم او مع
الاهل وكان رقدوهم بعد مضي نحو خمس ساعات من الليل لا يتغالطهم بذراته
او العلم ويكحل كل ليلة بالاشد الاسود ثلاث مراد في العين اليمنى وثلاث
مراد في اليسرى وصل بقراءة ليلة سورة الواقعة ويقرأ قبل ان يرقد المسحاة
وهي الحديد والحشر والصف والجمعة والتغابن والاعلى ويقرأ بنى اسرائيل والزمر
والدخان ويقرأ السجدة ويس وتبارك الملك ويقرأون المنافقون والقيامة
ايضا وسورة الاخلاص مائة مرة ويتوضأ للنمام ويأق الى فراشه فيستفضه
بصنفة الزمراء ثلاث مرات ثم يجمع كفيه وينفث فيهما قل هو الله احد وقل اعود
برب الفلق وقل اعود برب الناس ويمسح بها ما استطاع من جسده يداً رها
على راسه ووجهه وما قبل من جسده يفعل ذلك ثلاث مرات ويقرأ
اية الكرسي وخواتيم البقرة لله ما في السموات الخ وليضطجع على شقه الايمن

ويتوسد يمينه اى يضعها تحت خده الايمن ويرقد مستقبل القبلة ثم يقول
باسمك ربى وضعت جنبي وبك ارفع ان امسكت نفسي فانظر لها وان ارسلتها
فاحفظها بما تحفظ به عبدك الصالحين اللهم باسمك اعوت واحي لميتي
وضعت جنبي اللهم اغفر لي ذنبي واخسأ شيطاني وقل ربها في وثقل ميزانتي
واجعلني في الذرى الاعلى اللهم قى عذابك يوم تبعث عبادك ثلاث مرات
سبحان الله ثلاثاً وثلاثين مرة الحمد لله ثلاثاً وثلاثين مرة الله اكبر اربعاً وثلاثين
مرة الحمد لله الذي اطعمنا وسقانا وكفانا وآوانا فكم من لا كفا له ولا مؤوى
الحمد لله الذي كفاني وآوانى واطعمنى وسقانى والذي من على فأفضل والذي
اى طأنى فأجزل الحمد لله على كل حال اعود بالله من حال اهل النار اللهم رب
السموات والارض عالم الغيب والشهادة انت رب كل شئ اشهد ان لا اله الا انت
وحده لا شريك لك واشهد ان محمداً عبدك ورسولك والملائكة يشهدون
اعوذ بك من الشيطان وشركه واعوذ بك ان اقترف على نفسي سوءاً او
اجبر الى سبيل اللبهم فاطر السموات والارض عالم الغيب والشهادة رب
كل شئ ومليكم اعود بك من شر نفسي وشر الشيطان وشركه اللهم انت خلقت
نفسى وانت توفاها لك مما اتها ومجأها ان احببها فاحفظها وان امتها فانقذها
اللهم فى اسألك العافية اللهم انى اعوذ بوجهك الكريم وكلماتك التامة من
شر ما انت اخذ بنا صينة اللهم انت تلتف المغرم والمأثر اللهم لا يهزم جنك