

الضيق قلت اربع ركعات ويغزوا ماشاء الله عن ابي ذر قال قال رسول  
الله عم يصعب على كل مسلم من احدكم صدقة وكل تسبحة صدقة وكل  
تحميدة صدقة وكل تطهيلة صدقة وكل تكبير صدقة وامر بالمعروف  
صدقة والنهي عن المنكر صدقة ويجزى من ذلك ركعتان يركعهما  
من الضيق **قال صلوة الاوابين** حتى يمرض الفضال **من الحشا**  
**قال رسول الله** عن الله تعالى قال يا ابن آدم اركع لي اربع ركعات  
من اول النهار اذك لك اخرا وقابل الانشا اذ لمائة وسترة مفضلا  
فعلية ان تصدق عن كل مفصل منه بصدقة قالوا ومن يطوع ذلك  
يا نبى الله قال الخفاة في دفعها والشيء يحكم عن الطريق فان لم يجد  
فركعتي الضحى ترك وقال من صلى الضحى ثلثي عشرة ركعة بنى الله له  
قصر في الجنة من ذهب **وقام من** قد في صلاته  
من خير صلوة الصبح حتى يسبح ركعتي الضحى الا يقول الا يغفر له  
خطاياه وان كانت من ذنوب البحر **من التطوع**  
**قال النبي** عم لبلا بعد صلوة الغزاة  
بلا حدثني ياجع على علمته في الاسلام فاني سمعت في تعليق  
بين يدي في الجنة قال ما علمت عملا ارجع عندك في لم اطهر في ساعة  
ظهور من ليل ولا نهار الا صلواتك بذلك الظهور ما كذب لي  
ان اصلي وقال جابر كان رسول الله مع يملأ الاستمارة  
في الامم كما يعلمنا السورة من القرآن يقول اذ هم احدكم الامر  
كلها

فليركع

فليركع ركعتين من غير الفريضة ثم ليقل اللهم اني استرحك بعلمك واستقدمك  
بقدرتك واسئلك من فضلك العظيم فانك تقدر ولا اقدر وتعلم ولا اعلم  
وانت علام الغيوب اللهم ان كنت تعلم ان هذا الامر ويسمي حاجته خير لي  
في ديني ومعاشي وعاقبة امري اوقال في عاجل امري واجاه فاقدره لي وايسر  
لي فبارك لي فيه وان كنت تعلم ان الامر شر لي في ديني ومعاشي وعاقبة امري  
اوقال في عاجل امري فاصرفه عني واصرفني عنه واقدر لي الخير حيث كان  
ثم ارضني به **من الحشا** **قال علي** ثم حدثني ابو بكر وصلى  
ابو بكر رضي **قال سمعت** رسول الله عم يقول ما من رجل يذنب ذنبا ثم يقو  
فيظهر ثم يصلي ثم يستغفر الله الا غفر الله له ثم قرءوا الذين اذا فعلوا فاحشا  
اوظفوا انفسهم **كر الله** **قال حذيفة** كان النبي عليه السلام او لعمرك  
صلى على **بريدة** **قال اصبح** رسول الله عم فذما بلال فقال يا سبيقتي الي الجنة عليه صلى ليسهل ذلك الامر  
ما دخلت الجنة قطلة حتى يشهدني امامي قال يا رسول الله عم ما اوتيت قط الا بركة التلق  
صليت ركعتين وما اصابني حدث قط الا بوضوءات عنده ومرايت ان  
الله علي ركعتين فقال رسول الله عم بها **وعن عبد الله بن ابي اوفى** **قال قال**  
رسول الله عم من كانت له حاجته الى الله والى لود من بني آدم فليصبر  
وليحسن الوضوء ثم ليصل ركعتين ثم ليثن على الله تعالى وليصل على النبي ثم  
ثم ليقل لا اله الا الله الحكيم الكريم سبحانه الله رب العرش العظيم والحمد  
لله رب العالمين السالك موجبات رحمتك وعزائم عقابك والفقير اليك والضعيف  
بزوالسائلة من كل امر لا تبعه ذنبا الا غفرتم ولا يحاقر حمتهم ولا حاشيتهم

من الحشا  
من الحشا  
من الحشا