عن النبي صلى الله عليه وسلم مرارا عند محله ووجه افساده الايمان
انه كثيرا ما يصدر عن شدة الغضب قولا وفعلا يوجب الكفر
والثاني خوف المكافات من الله تعالى فان قدرة الله تعالى
عليك اعظم من قدرتك على هذا الانسان فلو امضيت غضبك
عليه لم تأمن ان يمضي الله تعالى غضبه عليك يوم القيمة و
والثالث حصول العداوة فيتشمر العدو لمقابلتك والسعي
في هلاكك اغراضك والقيامة بمصائبك فيشوش عليك
معاشك ومعادك فلا تتفرغ للعلم والعمل والرابع قهر
عند الغضب ومشابهتك للكلب الضاري والسبع العادي
واما فوائد كظم الغيظ فسبعة الاول اعداد الجنة له قال الله
تعالى والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والثاني
التخيير في الحور العين د ت عن سهل بن سعد رضي الله عنه ان
رسول الله صلى الله عليه وسلم قال من كظم غيظا وهو يستطيع
ان ينفذه دعاه الله يوم القيمة على رؤوس الخلائق حتى يخيره
في اي الحور شاء والثالث دفع عذاب الله تعالى ط عن
انس رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم من دفع غضبه
دفع الله عنه عذابه والرابع عظم الاجر ج عن ابن عمر رضي الله

رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ما من جرعة اعظم اجرا
عند الله تعالى من جرعة غيظ كظمها عبد ابتغاء وجه الله
والخامس حفظ الله تعالى والسادس رحمته ثم والسابع
محبته تعالى حك عن ابن عباس رضي الله عنه قال رسول الله
صلى الله عليه وسلم ثلث من كن فيه آواه الله تعالى في
كنفه وستر عليه برحمته من اذا اعطي شكر واذا قدر
غفر واذا غضب فتر هذه الفوائد يجد الكظم واما
اذا اعتاد معه فاكثر واعظم فانك اذا غفوت مع غضبك و
واحتياجك فالله تعالى ولي ان يعفو مع قدرته وغناه
ويدل عليه قوله تعالى وليعفوا وليصفحوا الا تحبون
ان يغفر الله لكم المقام الثالث في العلاج العلمي بعد
وهو اربعة اشياء الاول التوضوء د عن عطية رضي الله
عنها انه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان الغضب من
الشيطان فان الشيطان خلق من النار وانما يطفاء
النار بالماء فاذا غضب احدكم فليتوضاء والثاني الجلوس
والاضطجاع د عن ابي ذر رضي الله عنه قال النار رسول الله صلى الله
عليه وسلم اذا غضب احدكم وهو قائم فليجلس فان ذهب عنه

Copyright © King Saud University