

وحيوز بعضهم بالاختصاص ايضا اذا عرف فيه الضيق او  
 الاحوط الاجتناب مطلقا وينبغي للسالك ان يقلل الاكل  
 ويحبت عن كثرة ومدومه الشبع فان في الاكل صحة  
 للوجود لفظ وصفاه القاب الزكاه وخفة الموت  
 وامكان القناعة وعدم نسيان بلا الله هكاهذا  
 وتذكر جميع يوم القيمة واهل النار ونسب المواظبة على  
 العبادة لا سيما الوضوء وتمكين الاستمرار والتصدق  
 بما فضل من الاطعمة وفي الشاقي فسوء القلب وفنائه  
 اعضاها الا ان جاع البطن شبع سائر الاعضاء وسكن  
 وشبع جاع سائر الاعضاء وهماج وقله الغم والعلم  
 فان البطن يذهب الغنمة وقله العبادة وفقد  
 حلاوتها وخطر وقوع في الشهية والحرام وكثرة شغل  
 القلب والبدن بالتحصيل اوله في النهية ثانيا ثم بافراغ  
 ثم باكل ثم بافراغه والتخمس عده باختلاف المخلوفا  
 ثم بالسلامة عن الامراض المتوعدة عن الشبع خامسا  
 والسؤال والطاب يوم القيمة وخوف الدخول في وعيد  
 فوالله اعلم اذ هيتم طيباكم ونحوكم الدنيا بشدة

سكان

سكان الموت اذ ورد في بعض الاحتمار انك شدة  
 سكان الموت على قدر لذة الحياة ولذا ذكر بعض ما ورد  
 في ذم الشبع وكثرة الاكل والشبع **دنيا** عن عايشة رضي  
 الله عنها قالت اول ما حدث في هذه الامة بعد نبينا الشبع  
 فان القوم لما شبعوا يطوتهم سميت ابدانهم وضعفت  
 قلوبهم وحققت شهواتهم **يب** عن ابن عمر رضي الله عنهما رجل  
 عند النبي **م** فقال لكان عنا حنينا لك فان اكثرهم شبعاني  
 الدنيا اطلبهم جوعا يوم القيمة **م** عن تافع رضي الله عنه كان  
 ابن عمر رضي الله عنهما لا ياكل حتى يوشى بمسكين ياكل ثم ياكل ثم ياكل  
 عليه رجلا ياكل معه فاكثر اقلها نافع لا يدخل هذا على  
 سمعت رسول الله **م** ويقول للمساكين في معا واحد و  
 الماثر والنافق باكل في سبعة امعاء **د** عن مقداد بن معد  
 كراب رضي الله عنه قال سمعت رسول الله **م** يقول  
 ما ملأه ابن آدم وعارضا من يطن بحسب ابن آدم  
 ليعتاد يقن صلبه فان كان لا حاله فتلت اعطاه  
 وتلت لشرايه وتلت لنفسه **ط** **دنيا** عن  
 جعدة الله عنة ان النبي **م** ربي رجلا عظيم البطن