

لا اله الا انت انت ربي وانا عبدك ظلمت نفسي واعترفت
 بذنبي فاغفر لي ذنوبي جميعا انه لا يقدر الاغفر الا انت
 واهدني لاحسن الاخلاق لا يهدي لاحسنها الا انت
 وامرني بعبي سبيها لا يعرف عبي سبيها الا انت لبيك
 وسعديك والخير كله في يدك والشر ليس اليك ابي
 لا يتقرب به اليك انالك واليك تباركت وتعاليت
 استغفرك واتوب اليك اللهم باعد بيني وبين خطاي
 كما باعدت بين المشرق والمغرب اللهم نقني من خطاي
 كما ينقي الثوب الابيض من الدنس اللهم اغسلني من
 خطاي بالماء والثلج والبرد **ومنها** اذا كان الركن **ثبت**
 في صحيح مسلم من حديث حذيفة بن اليمان رضي الله
 عنه ان رسول الله صلى الله عليه وسلم قال في ركوعه سبحان
 ربي العظيم ثلاثا **وفيه** عن عابسة رضي الله عنها ان
 رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يقول في ركوعه
 وسجوده سبحانك اللهم ربنا ومحمدك اللهم اغفر لي
وفيه عن علي رضي الله عنه ان رسول الله صلى الله
 عليه وسلم كان اذا ركع يقول اللهم لك ركعت وبك امنت
 ولك اسلمت خشع لك سمعي وبصري ومخي وعصبي وعظمي
 وفيه

وفيه عن عابسة رضي الله عنها ان رسول الله صلى الله عليه
 وسلم كان يقول في ركوعه وسجوده سبحان قدوس رب الملائكة
 والروح **ومنها** اذا كان الركن والاعتدال السنة ان يقول
 حين رفعه رأسه سمع الله لمن حمده فاذا استوي قائما
 قال ربنا لك الحمد حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه ملا السموات
 والارض وما بينهما وملا ما شئت من سبي بعد اهل السما
 والمجد حق ما قال العبد وكلنا لك عبد لا مانع لما اعطيت
 ولا معي لما منعت ولا ينفع ذا الجد منك الجد لما روي
 مسلم في صحيحه عن رفاعه بن رافع الذرقي رضي الله عنه
 قال كنا يوما نضلي وراء رسول الله صلى الله عليه وسلم
 فلما رفع رأسه من الركعة قال سمع الله لمن حمده فقال رجل
 وراءه ربنا ولك الحمد حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه فلما اذرف
 قال من المنكحتم قال انا قال مراتب بضعة وثلاثين مدحا
 بينتدرونها بهم بليتها **ومنها** اذا كان السجود **ثبت** في صحيح
 مسلم انه صلى الله عليه وسلم كان يقول في سجوده سبحان ربي الاعلا
 ثلاثا **وفيه** عن علي رضي الله عنه كان اذا سجد قال اللهم لك سجدة
 ولك امتت ولك اسلمت سجد وجهي للذي خلقه وصوره وكف
 سمعه وبصره تبارك الله احسن الخالقين **وفيه** عن عابسة