

وأقوامه وإذا ذكرت ربك في القرآن وحده ولوا على آدابهم
 نفورا • فإن تولوا فضل حسبي الله لا اله الا هو عليه توكلت
 وهو رب العرش العظيم • ولا حول ولا قوة الا بالله العلي
 العظيم • وصلى الله على سيدنا محمد وعلى اله وصحبه وسلم •
 ثم تغفل عن يمينك • وعن شمالك • وإمامك وخلفك من
 جهة اليسار • ثم تقول حبات نفسي في خرابن • بسم الله
 الرحمن الرحيم أفضالها نفعي بالله مقاتيها • لا قوة الا بالله
 ادافع بك اللهم عن نفسي ما اطيع وما لا اطيع لا طاقة
 مخلوقي مع قدره الخالق حسبي الله ونعم الوكيل • ولا حول
 ولا قوة الا بالله العلي العظيم • وصلى الله على سيدنا محمد
 وعلى اله وصحبه وسلم • • • • •

والنفس

والنفس