

بالشخص كرب شديد كما المسجون وغيره فليصم
 لله سبحانه وتعالى مدة من الايام ويلازم قراءة
 الاسم الشريف دائما بلاعد ديباء النداء ويستقل
 الاجال له ويصور كروبه في ذهنه فان الامر ينحل
 بقدره الله سبحانه وتعالى وهذه الكيفية معمول
 بها **ومنها** نزوال الكروب من نفي او طرد من مخافة
 قتل او سجن او غير ذلك فليذهب الي الفضاء او الي
 مكان خالي بعيد ويكون صايما ويجلس مستقبلا
 القبلة قايلا بالطيف بالعدد المذكور وهو ستة
 عشر الفا وستماية واحدي واربعين فاذا افرغ من
 العدد يصلي علي النبي صلي الله عليه وسلم الف

مرة

مرة ثم يصير الي بعد صلاة العشاء يذكر العدد المذكور
 وهو ستة عشر الفا وستماية واحدي واربعين
 ثم في اليوم الثاني والثالث كذلك ليلا ونهارا
 ثم يرجع الي مجلسه فان تعرض له احد سر بما هلك
 وسر بما رأى الظالم هالك في رجوعه وان كان عليه
 دين وفي عنه بسبب من الاسباب ببركة الاسم الشريف
ومنها المحبة من خاف من زوجته شدة الخوف وعلم
 سورها وشورها واذها واراد ان ياخذ بجميع
 قلبها بمحبته حتي يامر بكيدها فليأخذ قميصا
 مغسولا او جديدا او يقرأ عليه الاسم الشريف ستة
 عشر الفا وستماية واحدي واربعين بقصد ذلك