

**كتاب الفاسد في اداب اكل الطعام** قال الامام المطهري رضي الله عنه  
من اراد ان يضع لقمته في فيه فيحتاج الى اثني عشر مسئلة اربع واجه وارب  
مسئونه واربعه هي اداب اما الوجاهات ان ياكل من الحلال والثاني ياكل  
طيبا طان الحسن بحرم تناولها الثالث ان يعقد بين الرزاق هو الله الرابع  
ان يودي شكر ذلك واما السن فانه يفوي اول الطعام لسم الله  
وفي اخره الحمد لله ويحلس على رجله اليسرى وان يجعل يديه ويصغر  
اللقمة وياكل من راس القصة ولا ينظر الى لغة الغير والسخران ياكل  
الخبر على السفر يذكر ان المسافر ين علي وفاز ويوي الطعام ايه ياكله  
ليفوي به على طاعة الله لا ياكله شهوة ونظرة وما يمكن جابجا بعد  
بده الى الطعام فقد قال الحكيم من يديه الى الطعام وهو جابج وعسا  
وهو جابج فلا يحتاج الى الطبيب ابد او يتخبرك بكم الخبر فان قول  
الامام بالخبر ومن ادا به ان ياكل مع غيره ولا ياكل وحده فان الخلق  
والوحدة في الطعام مد مومان ويتدي الملح ويختمه ويصغر اللقمة  
ويصغر في الضغ ولا يصح القصة على الخبر ولا يصح يده بالخبر ولا  
يفتح في الطعام الحار ثم ينظف اصبعه يديه او لا ثم المديل ويلقط الفتا  
وكيرات الخبر في الخبر من جعل ذلك بطيب عينه ونسب اولاده من  
بلافاات ويكون مهوورا الحور العين واد افرغ من الطعام بقول الحمد لله  
الذي اطعمنا وسقانا وكفانا واؤانا سيدنا ومولانا ويعز قل هو الله  
احد ولا يبلان قرين **فصل** واذا اكل مع غيره فادابه سبعة اول  
ما لمهد الشيخ او العالم يده ان كان احده من يديه والثاني ان يتكلم  
على الخوان ولا يسكت فان السكوت عادة الجوس والثالث ان يراعي

اكبر

اكبر حتى لا يظلم عليه فان الاحاق عليه في الاكل حرام والرابع ان لا يظلم  
يخلف على الطعام فيقول بالله كل من هذ الطعام والخامس ان يلاحظ  
نفسه ولا ينظر الى لغة الغير والسادس لا يفعل فعلا يسوء عنه الطباع  
مثل ان يشرب بنية في القصة ويقرب منه اياه وامامته اسانه لا يقفه في  
القصة والسابع ان يصح الطيب في جانب اليمين قال الحسن من اكل  
الرجال اربعة اشيا الاول ان يكون قادرا على اخلاقه الثاني ان يتكلم  
بالوزن ويعامل بشي معاملة له وياكل خذرا ولا يضره فصل من  
الادب ان ياكل بكرة شيئا تطيب به نكهته فانه يرفع الصغر ويصفي  
اللون ويحفظ مرونه فلا يمد يده الى طعام الغير قال امير المؤمنين  
علي كرم الله وجهه من اراد الشا ولا يبقا فلياكل العذرا ويحفظ الرزق  
ويقلل غشيان الشاقل تحفيف الرزق الاذية قلعة الدين خير الاطعمة  
الجمي والخبر من لم ياكل اللحم اربعين يوما يشوه خلقه ومن استدام اكله  
يسود قلبه وفي الخبر كل بيت فيه حل لا يفقه ابد **كتاب التاسع** في ادا  
الشرب فليأخذ الكوز في يده اليمنى ويقول بسم الله ويصده نصا  
ولا يعبه عبا ولا يشرب وهو قائم ولا وهو نائم فان غلبه جشا فليحول  
رأسه عن الكوز فاما ان يشرب بنفسه فان زاد فتلاته وليقل كل  
مره بسم الله فاذا شرب به يقول الحمد لله الذي جعله عذرا فان  
برحمته ولم يجعله ملحا اجاحا ولا يشر في شرب الماء فانه يفسد المزاج  
ومن افراط في شرب الماء يصيبه على الاستسقا والمال فرط في البرودة  
والحرارة مضر فليكن متوسطا لا ياردا افراطا ولا حارا ولكن بين ذلك  
فواما **كتاب العشر** في اداب الصيف اعلم ان الصيف من