مثقال أوقية جيد للحاجة وكذا الحماء البصل والحمص والقسط
والسمن والعسل تخلط في السمن بعد غليان الطبخ وتستعمل سواء
وكذا الثوم المشوي وبزر الجرجير مع الكراث وأصول النرجس إذا دقت وكذا الـ ج
يعجن بدهن السمسم وكذا في الثوم مع الفجل بشيء طاب لحاجة
بالحليب ثم يؤكل وكذا بزر الفجل مسحوقا بالسمن وكذا الحب الأترجي
والفلفل والزنجبيل الحب والدار صيني سواء معجونة بالعسل جيدة
وكذا بزر الفجل بالعسل وإذا عقد العسل يؤخذ منه مثقال البصل
حتى يتعقد ويعجن به بزر الجرجير والفجل والحلتيت والقنبيط وبصل
وذلك ثوم مسحوق كان غاية والجوز والصنوبر والسمسم والحمص
والبطم والقسط والزنجبيل ولسان العصفور والإنجدان والنعناع
والخولنجان والفلفل ودار فلفل الضبع فيمن انهم زاد والشحم
على الشحم الفضة المحال وخصيته في البيض النيمبرشت فشي
البيض وفي نا الثوم بماء العسل والزنجبيل والخولنجان والمراضع
والفلفل بالتين حيث يتفع فيه ليلة وبالفواكه في زيت العسل
والمقلو والزبيب وبهذا الجماع ما خص به من الحمى ذات الرواية
وأما الغزال بالحمرة ويدعى الحموم الذي هو كالحمى رقة مطبوخة المنوهة

بالحمص



بالحمص والجزر والبيض وبلبن الضأن والبقر والأقسام
بالزبيب والتين بالجوز والصنوبر واللوبيا والحمص وأما
ما يمرن عليه بالأطلية فأعظمها بصل العنصل في دهن
الزنبق والنرجس والحلتيت على القدمين فكما مشى في
الحمى ذات وكذا النمل الكبار إذا انغمس في دهن الزنبق وطبخ
الداقي فيها والجند بادستر والبيبوز والقسط والثوم
طلاء جيد فيه لوح الزيت أو دهن الشونيز وفي بافيا الكثيرة
الزرة المنتخبة من طبخ عشرة دراهم من الثوم وخمس بيضات
وقبضة من الحمص ويسير من الملح تسقيه وثلاثين درهما
زيتا وأكل ذلك كله دفعة ودهن ظهره وعانته بدهن
الشونيز تنبعث شهوته بعد اليأس وكذا الدهن
الذي ذكر وأما من يضعفه شيئا فشيئا حتى يقطعه الإكثار منه
بالسمن فيمن الخل وبلوسهم على الأحجار وكثرة الصعود
في الدرج وأما ما يضعفه من النساء خاصة فشم النوفر ولبس
الصوف وأكل الباقلاء والاستحلام كثيرا بالماء الحار وأما
ما يضعفه مطلقا في الرجال والنساء فالجوع والنوم على الجانب

Copyright © King Saud University