الاهتمام وهو التفتيش للشيء قيل وفرعه والثاني منه
التغطية والغم الذي يرد على القلب وكأن الغم الذي في بنية الموت
القلب فيغلي الدم بسبب ذلك ويتولد عنه البخار المحتبس
للحواس لأن الغم اشتغال بالاجتماع والاعظم الاحاطة النفس
تنقبض عليها كل مذهب وقد تجتمع وقد يقال للازيا تتشعب
اذ ليس الهم بسبب غايته ذهاب النفس وهو بسبب قوة اراده
ذهاب بعض الحال واقل الناس هما وغما ذو الامزجة البارده
سيما الرطوبين واكثر الناس هما من يجري رعقله وصح حركته
لتوهم في جميع العواقب قال المعلم الجاهل موفق اللذة مقصور الفطن
على شهوات الجسم والشقي الناس العقلاء قال افلاطون
خطارة العقل قيد الحواس وشجرة النفس وقال ابيقور الطا الغفلة
نعمة والشكي راحة والهمو شجرة النفس والعاقل لا يسوره شيء
عقل عاقل وهو اقاتل واقوال الهم في الذكية اذا اي
ذالدجا علم انه كلما اوردت الهموم على البدن عكس
الموهجات قلت دفعته كم لو غنته عفى بعد اكل الى حسن
كذا الا اذا ورد الهم ايضا فانه ان قوى دفعته بين هفته ولم تدفع ايضا

بغايته بخلاف الهم بان النفس

لكنه باين قوي بين

لكنه باين قد يعين قتل الروح والاقتصار سببا وبعدا وافراما
يوجب في البدن سرعة الشيب والهرم والهزال وسقوط
الشهوة وتميز والنسيان واختلال العقل ثم ان كان جيرانيانه
قد صادف ماكولا فدافع في الهضم الثالث اوجب انعطاف
شيء والتماثيم الى المحترقة والجذام واصعب ماكول يفسد به
البدن اذا دفعته الهم السمك والباذنجان واللبن والكلغاس وانما
زماني جنت بصورتها كثرة الدم احتباس الحرارة بدفع الامعاء فيفسد
بعدما دافعه قبل وجوب دفعه فيبقى فاعلم طبيعي واكثر
ما يكون ذلك في البلاد الرطوبة واما على البدو وصاروا طلقا وزيما
افقر وازمنا وان ضر ديسره الهم القلب ثم البدن ثم الدماغ
ثم القوى الخادمة ولا يتبين في الغذاء يتبعها الاصلي ومن
هنا قال بعض الطا ان الاكل في الهم ضار للبدن جدا ولا تاخذ الاعضا
منه الا ما يا خذ بمقدار ما ياخذ فانه يلقيه باذن تعالى ثم
اسباب الهم انما تصل الى النفس وصولا حقيقيا لحصول العلم
خلافا للكثيرين فان اسباب العلم اما الحواس واما البدن اذا صادف
او المتواتر كذا قالوه وعندي ان الامر في دخله في الحواس واقتا

وكان نحو اللبن اوجب البرص والبهق الابيض او مثل الفواكه اوجب الخ