

لا يعود اليها بعد **انقضاء المشومات** قال النبي
 عليه السلام نبيد زياحين الجنة الميز وتكوت
 وقر عليه السلام ان الله تعالى خلق الورد
 من نايه وجعله الرجح انبياءه فمن اراد
 منكر ان ينظر الى بهاء الله وشهر رجح انبياءه
 فينظر الى الورد ويشتمه وعن انس بن مالك
 رضي الله عنه انه اهدى الى رسول الله صلى
 الله عليه وسلم بعجوة من الطائف
 فاخذها وشتمها فقال ما احسنك
 وطيب ريحك فكسر رأسه
 حياء من رسول الله
 عليه الصلوة والسلام
 وهو منكر الى الورد يوم

فتصدق بالآخر وقالين غابثنة رضي
 الله عنها ما كان يجتمع لوانه
 من الطعام في لقمته في فم رسول الله
 صلى الله عليه وسلم اذا كان خبزا
 لم يكن لحا وان كان لحا لم يكن
 خبزا وقال رسول الله عليه الصلوة والسلام
 ما زين الله تعالى عبدا بزينة افضل من
 عفاف البطن **في مضرة الشبع** قال النبي
 عليه السلام ليس شيء مما احل الله تعالى
 ابغض الى الله من بطن يملأ من الطعام
 وقال عليه السلام الاكل من الشبع يورث
 البرص وقال بعض الصحابة ما من شبع
 علم شبع لاحد الا فارقته شئ من الغفل
 لا