الحارة اللطيفة كالعسل والهليون وشم المسك والعنبر
والشونيز المحمص مصرورًا في خرقة كان زرقا وثالثها
منع السيلان بشراب الخشخاش وبالشعير في الحارة وبعلى
حلو في الباردة وكذلك المضمضة بطبيخ الخشخاش والعناب
والعدس باردًا في الحارة وحارًا في الباردة ورابعها
تعديل قوام المادة اما الحارة فبالتغليظ بمثل الخشخاش
واما الباردة فبالتلطيف بمثل شراب الزوفا والجلاب
بعرق السوس او السكنجبين العنصلي او شراب الليمو العليل
الحمض وخامسها امالة المادة الى جهة مخالفة كما قال
النزلة عن الحلق الى الانف بالمعطسات حوفا على الرئة الجو
وقصبتها وسادسها تدبير ما يخشى ان سم النزلة با

113

باعضا الصدر بمثل ما الباقلا وما الشعير معجون
البنفسج ودهن اللوز وبمثل حب السعال واعلم ان
الحمام في اول النزلة الباردة ضارة وفي آخرها نافع
وفي النزلة الحارة نافع مطلقا والعطاس ضار في الا
ولى لمنعه النضج نافع بعد النضج وما الشعير معجون
البنفسج نعم الجامع للنفث وتقليل الغذاء والشراب والنوم
خاصة نوم النهار واجتناب الامتلاء والتخم والنوم
على الاكل واجب في النزلة وبخار الخل عن حجر الرحا
ينفع سدد الزكام الحار والشونيز المحمص المنقوع في
الخل الحاذق يومًا بليلته المدقوق مع قليل زيت عتيق
ينفع استنشاطه السدة في الحال امراض الرئة والا

Copyright © King Saud University

Created with PDFsharp 1.2.1269-g (www.pdfsharp.com)