

الاسنان من غير استقصاء اللحم ويقلقل الاسنان  
 وسابها استعمال السواك باعتدال لا يضر ولا يبلغ  
 الي زهاب ظلم الاسنان فيبيد اللوزال ولا يخرق  
 الصاعدة وفضل الخشب للسواك ما يند مع المران فيض  
 كالاراك والزيتون والسواك يجلو الاسنان ويقو  
 يها ويقوي العمود وينفع الحنق ويمبغ ويطيب النكهة  
 وثامها ان يتعمد تدهين الاسنان عند النوم بمثل  
 دهن الوردان اجمع الي التزويد او دهن الناردين  
 ان اجمع الي السخين والدك بالصل وبالسكر  
 اولي والصل اكثر جلا وتنقيه **وما يحفظ صحة**  
**الاسنان** ان يفضض في المر مرتين شراب طبع فيه

**اسنان والشفتين** من احب حفظ صحته اسنانه فعليه  
 باور احدها الاحتراز من فساد الطعام والشراب  
 في المعن اما لجرهها او لسرعة استحالتهما كالسك  
 والبن والصحن المغربي او لفساد استمالهما وثايتها  
 الاحتراز من كثرة القي وخصوصا الحامض وثالثها الا  
 حترار من علك الاشيا العلكة وخصوصا الحلو كا  
 لقاضيه والنتن اليا بس ولزجها الاحتراز من الضربة  
 وكل شديد البرد وخصوصا عقيب الحار وكل شديد الحرارة  
 وخصوصا عقيب البارد وكل ما يضر بالاسنان بالخاصية  
 كالكرات وخامسها الاحتراز من كسر الاشيا الصلبة  
 بالاسنان كالوز والحجر وسادسها ان يديم تنقيه

والصحن المغربي  
 وهي التل الخليلي  
 الصوره

القاضه وهي  
 نوع من الحواش