

وملح الاستغفور والزنجبيل او خوذ اية والحدي الزك
 السمين والدجاج السمن والفراخ المسمن والهاين
 والعصايد والارز بالبن وخصوصا مع اللحم بالهليون
 والبيض بالكراد والبيض النيرشت والسما الشوي
 والحيار والقزق والفشا والحج والبن كل هذه توافق
 للمور وكذا السرطانات الزرية والفواكه الرطبة كالعنب
 ويحبونها القوي المحوصة كالخل والحري والمالح والمحدث
 كالحسن والنعناع يقوى اوعية الحى ويشير الشهوة ولم
 المشغاية **النقل** مثل الفستق والبندق وجب الزلم و
 قلب الصوبر والنارجل واشياء ذكرناها **حار** **الفتق**
 وقلب الصوبر ويزج الحدي ويزج الحدي باليمن ويطاف

اليه من عمل مقدار الكفاية يحون جزر بالغ **الاشرب**
 الزيبى والشرايح الحديث الحلو ويؤخذ من جزر وجر
 جزر زين وسلم يطبخ ويؤخذ من ماها جزر من ماء
 الرسمى جزر ويجلا بالكسك **ويستعمل** الادهان و
 الثومات دهن البان والزبنق والياسمين والقطر و
 الطالبيه يدهن بهن كلها او بعضها الشرح والحانه والذكا
 وقد يخذ من الادوية الباهية حقن وتحويلات فينفع
 واحتمال فيتل من شحم الحار عجيب التفع حقه دوس
 والكراع وحظه وراخ الحمام وجر جرد وفغات
 ويزيدان وشقاقل وقلب الصوبر ربع خنزق
 ربع جزر يطبخ في التور ليله كامله حتى يتفرا ايضا