

الحجى ونضت الشفق نزوت حب الرمان او اجاص
 او زيرباج او ليمونية او اسفناخ او رجلة او ملوخيه
 او بقلة تمانية ويطبخ ذلك بدهن اللوز الحلو ومحض بالخل
 او بما الليمون لم يكن معال ومن الناس من لا يحتاج الى
 المزاول بل الى الغراب في الايام الاولى وهو المتخجل
 البدن بل وحتى يوم النوبة وغيره فلا ينبغي ان يعذى
 في يوم النوبة ولا على الاعتقال من الطبيعة الادوية الملو
 صفيه تسكن صداعهم وينومون بما ذكرناه في الصداع
 الحار وفي الشهر مع الحوان وقرطيب السنتم بما ذكرناه
 في خفاف اللسان ويبرد اكلهم بالحرق المبلولة بما
 الورد او ما الهندبا او ما الحيار مع قليل خل ودرهما اضيف

اليوم

اليه قليل كافر وعسل اطرافهم بالما الحار والخالة ينفعهم
 بتسكين صداعهم ومكس الاخرة المتصدرة الى رنعتهم
 ويجب ان يقيتوا في ابتداء النوب بالما الحار والسكجيين
 ووقت قوة الحرق يستعملون البزور مسحبه على شراب
 الاجاص او السكجيين وبعدها ابتداء العرق يدرع عرقهم بما
 لسكجيين باليطبخ او بالما البارد او حليب بزر القثا
 ويسمع عرقهم لينزاد ادران ويرش المسكن ويكث
 فيه حرارات الماء ويقرب اليهم من الفاهة التفتاح و
 الكثرى والسفجل والزعرور والحيار ومن الرياحين
 الاس وورق الخلاف واوراق الاشجار الباردة العطره
 كالنقاع والترنجان مرشوشا عليهم ما كثير ومن الزهور