ومما يحظ ما يجده الارواح ويرتح فيه الكيفية على الكمية **واما السهر**
فينشر الروح ويجد الفكر وعين من عنيمة الفراغ ويساعد مناديم الجوع
على معاقرة تهذيب السر نور على نور يهدي الله لنوره من يشاء **فتحلي**
خبايا الملكوت وتخبر الافكار عروق حقارة الدنيا وتبصر معارج
الترقي عن حضيض العاجل **والسهر** اخو الجوع تلازما وابنه توالدا **قال**
الشاعر ما السود المكسوب الادون ما يوفي اليه السود المولود
فاذا هما اجتمعا تكسرت القنا ان نورعا وتضعضع الخمود
وورد في صفة الابدال الكاظم فاقة ونومه غلبة **واما الصمت** وان كان
من لوازم الخلوة ومن العصمة ان لا تجد **فهو** مطلق رحى الفكرة وحالي
ضد العقل وبضاعة رجح الورع وعلة بذر التقوى **واما الخلوة** فالحصن
الحصين من تسور الشواغل وقفل الحواس الحافظ من سر العوايد
والقلب حوض لا يماح اجنه حتى تقطع عنه حبال الحواس وتصرف
عنه مبازيب المشاعر **وهذه** وظيفة الخلوة **وربما** اعان الاثار والاستعلا
والتراجع في الاذكار **وشاهد** افتدائه يا ايها المزمل **وهذه**
الاحوال **هي** مظنات الكشف ومواعيد الواردات والخرجات الحصر
الحق بفضله ورحمته **قال بعض الفضلا** لا يحظ في السالك وذايع الحسوس
من مدوّن يزاحم همه اشتغالا به الوقت وتعثر بطنه جوّ الفطنة وتطلق
يد القسوة على ينبع الرقة **فينقصر منه** على الضرورة اللازمة **ومن مرتبي**
ذي الوان **مختار** خسيسة للارواح مماسة للنفوس **فكثيرا ما تكدر** اصدارها
وتثقل عليها وطاة الرياضة **وتحبس** النفوس والزخارف **ويعتمد** على
الساطة من الخضرة والبياض **وقد كان رسول الله** صلى الله عليه وسلم
يحبه البياض **ومن مسموع** وهو اما الحان مناسبة منها ما يزيد القلب اشجانا
وهيجانا بالمعنى الخايل في رواياه ويجرده ويحصيه **لا سيما** اذا اقترن به من
الشوقات ما يستدعي الحنين ويجلب الوجد فيلطف السر وتضاعف الرقة
ومن المسموع واحوالها **تركا الصمت وهو** شاق اذ الانسان فعال بالطبع **ومن مشمومه**
وحقه ان يتلقى النسيم الصرح بالسكنى في الاماكن الطيبة المنتزهة عن الناس
والطيب ممد للارواح **ولذلك كان رسول الله** صلى الله عليه وسلم يحب الطيب
ومن ملموس اوهمة المكروح **وهو** من قواطع الرياضة ولا دافع لضرته
كالصوم والفالتروبح الذي لا تشغل اعراضه عن القصد
ما قام خبرك بازمان بشره اوفي لنا ما قل منك وما كفى
ومنها اللمسوسات والغرض ان يقصد بها ما يدفع ضرر الفضول وان
يكون نضيفا موافقا للشرع والطبع **وبعد هذا** يشرع في العقبات
المعترضة في سفر القلب **وهي** رسوم العلايق المقطوعة وجرايم الهوى

المستورة من مال

المستورة من مال وجاه وحنين الى شهوة واشتغال بغير علم نافع
وكلف بمعصية حتى اذا ذرها قاعا صفصفا لا يرى فيها عوجا ولا
امتا صربت على النفس الحري ونورعت في الهوى واخذ بحجزها من الهوى
والناس في اختلاف الاحوال وطول زمان هذه الاهوال **منقاد ونون**
وفي درج السير لا يستوون **فاذا** اصعفت العلايق وخرجت للجاهدة
تلك الموايق ونكست رؤسها الشهوات وخرجت سنال الهوى
وقيل يا ارض ابلعي ماءك ويا سماء اقلعي وغيض الماء وقضي الامر
واستوت على الجودي وقيل بعدا للقوم الظالمين **رتب له قيوم**
سلوكه في ارض الفتح رابطة الذكر **واقتصر** على الفرايض وصرفه
عن طوع حشود المجاهدة وافرده بمتهد ووكل به من يكفيه
شاغل الصرورة **ولقنني الذكر** حرك برجيه ورقة لسانه **ليستمر**
الحركة مع سكونه **ثم** تنتقل صورته الى قلبه **ثم** محى الصورة وتبقى
حقيقته حاضرة غالبة **وعند ذلك** تسد مسالك الخواطر وتكفى
سرايا الشيطان المغيرة من ثنايا الطاعات وتنادي لسان الحضور
ربنا افرغ علينا صبرا وثبت اقدامنا وانصرنا على القوم الكافرين
فيسمع النداء من كثب يرفع به محمد الشيخ عفيرته **واما** اذا تر غبني
من الشيطان نزغ فاستعذ بالله انه هو السميع العليم ان الذين اتقوا
اذا مسهم طايف من الشيطان تذكروا فاذا هم مبصرون **فلا يزال**
يعرض مواجيده على ربان مركب هذا السير فتارة يخفض وتارة يشجع
واخرى يذمر **ويكون** امره بالفكر تارة ورده الى العقد تارة حتى يقطع بحر الغرور والارتسا بمرقاة الشهود فحينيذ يشد

اذا غاب الجود وغبت عنه فلم تعلم ابعد ام تدانى
وكنت من الزمان بلا زمان وكنت من المكان بلا مكان
وقلت فنيت قال الحال باقي وقلت بقيت قال المحال فان
رايت الحق فيك وانت فيه فصار العبد حرا في امان

الرياضات وربما خص بعض المدونين المجاهدات بما يرجع الى
الامور البدنية والرياضات بما يرجع الى الامور النفسانية **وعندي** ان
الكل راجع الى الامور النفسانية **لكن** نتبعا على ذلك مع حصول الغرض
والحمد لله على كل وجه **فنقول** اعلم ان العارف لا بد ان يحيط القامة
التي هي منازل السالكين الى حضرة الحق مقاما مقاما فكلما عرج عن مقام
التفت اليه من الذي يليه فكلمه حتى يستوعب المنازل ويطوي المراحل
ويتصف بها في اطوارها الثلاثة ودرجاتها المتفاضلة اسلاما وايمانا
واحسانا ويكون مع طي سجلاتها وخرق صحايفها والاجتياز على رسومها

قطع هو

على الرياضات