

يقول بين التهنيد والتسليم اللهم اغفر لي ما قدمت
وما آخرت وما أسررت وما أعلنت وما أسرفت
وما أنت أعلم به مني أنت المقدم وأنت المؤخر
لا اله الا انت رواه مسلم **وعن** عايشة رضي الله
عنها قالت كان النبي صلى الله عليه وسلم يكثر ان يقول
في ركوعه وسجوده سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اللهم
اغفر لي متفق عليه **وعن** ان رسول الله صلى الله
عليه وسلم كان يقول في ركوعه وسجوده سبح
قدوس رب الملائكة والروح رواه مسلم **وعن**
ابن عباس رضي الله عنهما ان رسول الله صلى الله
عليه وسلم قال فاما الركوع فعطوا فيه الرب
واما السجود فاجتهدوا في الدعاء فمن ان يستجاب
لكم رواه مسلم **وعن** ابي هريرة رضي الله عنه ان رسول
الله صلى الله عليه وسلم كان يقول في سجوده اللهم
اغفر لي نبي كل دقة وحيلة واولة واخرة وعلايته

قالوا قرب ما يكون العبد
من ربه وهو ساجد
فانكروا فيه من الدعاء
رواه مسلم **وعن**
ان رسول الله صلى الله
عليه وسلم

وسره

وسره رواه مسلم **وعن** عايشة رضي الله عنها قالت
اقعدت النبي صلى الله عليه وسلم ذات ليلة
فتمسست فانامورا كع او ساجدي يقول اللهم
وحمدك لا اله الا انت وفي رواية فوقعت يدي
على ظهر قدميه وسوي في المسجد وسما منضوبتان
وسوي يقول اللهم اني اعوذ برضاك من سخطك
ومعافائك من عقوبتك واعوذ بك منك لا احيي
شاغلك انت كما اشيت على نفسك رواه مسلم
وعن سعد بن ابي وقاص رضي الله عنه قال كنا
عند رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال
ايجزا حذكم ان يكتب كل يوم الف حسنة فوالله
سائل من جلسا به كيف يكتب الف حسنة
قال يسبح الله مائة تسبيحة فيكتب له الف
حسنة او يحط عنه الف خطية رواه مسلم
قال الحبيدي كذا في كتاب مسلم او يحط قال

سبحانك

اي في