

على القول السديد مع شرب الماء البارد في كل حال الا  
بضرورة شربيه لوصفه عنها بحال وذلك لان الماء الذي  
في القلب في القلب يتبع حواره مدركة فاذا شرب على الماء الحار  
حار في رجا كما ان شرب نصف القلب ويرد الكبد من الوراكات  
المطلوبة منه فلا يباح له الشرب الا بعد ساعة ونصف فانه  
يسوغ له حينئذ ان يشرب الماء الحار في تلك المدة قد  
انسترت في حالها ويرد القلب واجما لا كما عليه قبل الذكوة  
قال قدس سره وافاض علينا انواره

**ومن هي الوجوه القدر ولا يطق حير الله قدسها**  
**دليلها باخذ فوق العاده منه والاله تجر السادة**  
**لذات طباشيره ممنوع ومن يخاف شرعنا ممنوع**  
يقول ومن فاض قده بالوجد واليامر وظهرت عليه علامات  
الشوق والغرام وان لم تظهر عليه لذي الاصطبار عما تناول الماء  
لفرط وجده فمليه الاصطبار فذلك قد نسخ له السادة  
ان يشرب الماء بعده طاقم من العذر الضروري عنده ودليله  
الذي يعلم به صدق حاله ان ياخذ من الماء فوق عادته عند  
تناوله وان لم يكن كذلك فلم يتوله السادة اكثر به هنالك  
بل انه ينبغي ذلك لا يشرب ليدرك حقيقة القرب وهو طيب  
الحز لان احكام الاطباء مشغول من سبب المرعوب الرياضيات  
كلها وعقب الحام والعمى والسعال والنوم والقصص ونحوها  
لما فيها من رياضة البدن لئلا يصيب البدن ما سافر بصحته

او كما

او ما ستحصل الخلاف ما هو المطلوب سبب ما طرأ عليه  
ولاشك ان المذكور اشد رياضته من غيره لقلقه بالقلب والروح  
فوصفا وطريقه ان تمنع الا ان شرب الماء بعد الذكر  
لذلك الا اذا كان في حاله التي تقدم ذكرها قال رضي الله  
عنه وتنعنا به

**فاحرص على هذين اللذات** **نتيجة الذكر له صدقها**  
يقول اذا علمت انها اللذتين فاعلم ان هذين اللذتين اذ ان  
التي هي الصمت والسلوك وزم النفس من راو ادركت نتائجها  
فاحرص على محافظتها في زمان يا صاحب لان نتيجة  
الذكوة وبها للبريد وسال بالمحافظة عليها كامل المراد لان  
الطريق كما تقدم ليس هو ايراد واذا كان وصيام وقيام  
والليل والنهار بل هو اخلاق واداب وصفات يتعلمها  
طوبى الذي يتراعى واعلم انه كما يتولى الذكر من اللذتين  
اداب فلكذلك يجب ان يكونا بعده بدو ارتياح فان الصمت  
والسلوك وزم النفس اي قطعه لوزمات لاجل ان ياخذ  
القلب حظه في الراحة عقب رياضة الذكر ولاجل ان تتقوى  
الملكة كما صلت بالذكريا لعلمها او التقوى بعناصها وملاحظة  
ما ارتسم في لوح قلبه من العلوم والمارى والهنوم واللطائف  
ما كل نادى وطاق وقيل حلو به عقب الذكر مستقبل القلب  
واضعيا يديم على فذبه معضا لبعفانه بقفا رياضته به فزوم  
مع رياضة الذكريا ايها فاما ذلك مما يتقوى على الذكريا