

التسليم والتخميد في باب سنن الصلاة والحادي  
عشر من المستحبات ان يضع اول ركبتيه  
ثم يديه على الارض اي يضع المصلي اول ركبتيه  
على الارض ثم يضع يديه بعدهما والثاني عشر  
من المستحبات ان يضع وجهه على الارض  
ويكون السجود بين كفيه لما روي ان النبي صلى  
الله عليه وسلم كان اذا سجد وضع ركبتيه  
على الارض قبل يديه واذا انقض رفع يديه  
قبل ركبتيه ووضع راسه بين كفيه وال ثالث  
عشر من المستحبات ان يبدأ بانفاه اي يضع  
المصلي انفاه على الارض في السجود اولاً ان لم يكن  
فيه

فيه عذر والرابع عشر من المستحبات ان يضع  
جبهته في السجود بعد انفاه اي يضع المصلي  
جبهته في السجود بعد وضع الانف على الارض  
وكره باحدهما اي يكره وضع الانف وحده او  
الجبهة وحدها في السجود اذا لم يكن باحدهما  
عذراً ويكره عمداً ان يكره السجود ايضاً  
على كور عمداً بل اعذر والخامس عشر من المستحبات  
ان يبدي ضبعيه اي ان يظهر عضديه لقوله  
صلى الله عليه وسلم اذا سجدت فضع كفيك  
وارفع مرفقيك والسادس عشر من المستحبات  
ان يجافي بطنه عن فخذه اي يباعد المصلي