من بينه وبين الماء مسافة يومين واكثر وبليبه
في الصحة بلاد الزغاوة المسماة بدار الزنج فلذلك
تجد الزغاوة واليديان الفاطنين نهما في غاية القوة
وسلامة الاعضا وارداها هواء الصعيد لكثرة
مياهها وخضرها وعفونتها لكن لا تكون وخيمة الا على
من لم يعتدها واما المولودون بها تراهم اصحا اقويا
لكن عندهم الحمى كثيرة واردى من الصعيد المدن
واتواها الفاشر وبليبه كبيبه وكبكابيه واما
مثلاو وشنقرو وبيكاوث لا فادخم الاماكن كلها لكثرة
الرطوبة عندهم ومع ما في دارفور مما ذكرناه من
الامراض كل منهم يحب وطنه ويالفه سكنه واذا تحول
الى غيره يبكي عليه ويتمنى الرجوع اليه وهذه عبرة
جرى عليها الانسان واطبع عليها الجنان من قديم
الزمان فلذلك كان المصطفى صلى الله عليه وسلم
يحن الى مكة حنين المشتاق ولولا ان الله امره بسكن
المدينة لاقام بمكة بعد الفتح باتفاق لكن من حيث
ان امراض بلاد السودان لم تكن وبائية فتالله
وكانت اعمارهم اطول من اعمار غيرهم فلذا تجد فيهم
المسنين حتى تجد من يجاوز المائة وعشرين سنة
واما النساء السبعين والثمانين والتسعين فلا يكاد
يحصرهم العد ولا يوقف لكثرتهم على حد هكذا

مع ما ابتليوا به من القتل والحروب والمحن لان كل
قبيلتين منهم بينهما دم مسفوك وثار مطالب به
غير متروك كما بين البرنو والزيادية وبني عمران والهيمة
وفلاتا والمساليط والميرية للحمر والزريقات
والمجانين وبني عوان والزغاوه والمحاميد مما لا يكاد
يحصى هذا خلاف ما بين الملوك وخلاف ما يصير من
القتل في مجلس الشراب في المحاذقة مع الكواعب الاتراب
ولولا ذلك لكانوا في الكثرة كيا جوج وماجوج وضاق
بهم الفضاء والمروج فان قلت اذا كان الامر
كما ذكر فما بال النساء العجائز قليلة مع انهن
لا يقاتلون ولا يحضرن قتالا ولا حربا قلت لو كان ما ذكر
صحيحا في عدم كثرة الرجال كان وجود النساء و
المسنات كثيرا مع انهن مثلهم او اقل قلت
لما كن يجزعن على من قتل لهن من الرجال ويحملن بعدهم
الضرر والنكال كن عرضة للامراض الردية الجالبة
للمنية بسبب ما يحصل لهن من التغيرات
النفسانية ومع ذلك واستوصى بامي او باختي خيرا
فقلت له يا ابت انت الان كبير السن وفي النوم شفقة
على لا سيما وهذا سفر بعيد فدع اساطير مكانك
واقوم مقامك في كل ما تامرني به واكتب لي مكاتيبك
الى السلطان والى اخيك زروق فتقضي حوائجك

فصل في ذكر ما يتعلق