ثم ارفع حتى يستوي قائما ثم اسجد حتى تطمئن ساجدا ثم ارفع حتى يستوي قائما ثم افعل ذلك في صلوتك كلها ○ وقالت عائشة كان رسول الله صلى الله عليه يستفتح الصلوة بالتكبير والقراءة بالحمد لله رب العالمين وكان اذا ركع لم يشخص راسه ولم يصوبه ولكن بين ذلك وكان اذا رفع راسه من الركوع لم يسجد حتى يستوي قائما وكان اذا رفع راسه من السجدة لم يسجد حتى يستوي جالسا وكان يقول في كل ركعتين التحية وكان يفرش رجله اليسرى وينصب رجله اليمنى وكان ينهى عن عقب الشيطان وكان ينهى ان يفترش الرجل ذراعيه افتراش السبع وكان يختم الصلوة بالتسليم ○ وقال ابو حميد الساعدي في نفر من اصحاب رسول الله صلى الله عليه انا احفظكم لصلوة رسول الله صلى الله عليه رايته اذا كبر جعل يديه حذاء منكبيه واذا ركع امكن يديه من ركبتيه ثم هصر ظهره فاذا رفع راسه استوى حتى يعود كل فقار مكانه واذا سجد وضع يديه غير مفترش ولا قابضهما واستقبل باطراف اصابع رجليه القبلة واذا جلس في الركعتين جلس على رجله اليسرى ونصب اليمنى واذا جلس في الركعة الاخرة قدم رجله اليسرى ونصب الاخرى وقعد على مقعدته ○

Courtesy © King Saud University